



ノーボーダーズ



					1 土
					ハンバーグおろしソース 千切りキャベツ がんもどき煮 うずら玉子串フライ 半平煮・漬物・ヨモギ餅
3 月	4 火 おにぎり	5 水 炊込みごはん	6 木	7 金 若布ご飯	8 土
豚肉と大豆のケチャップ炒め コーンコロケ 生麩と大根の煮物 なると煮 フルーツ	サバのカレー焼きタルタルソース さくら焼売 マカロニソテー じゃが芋煮 フルーツ	照焼きハンバーグ 厚揚げ味噌煮 じゃが芋金平 チキンとほうれん草のゴママヨ和え フルーツ	油淋鶏 ポークビッツ・南瓜煮 塩焼きそば 金平ごぼう フルーツ	白身魚の唐揚げミートソース 粉ふき芋 スパゲティソテー 高野豆腐煮 フルーツ	コロケ ハムステーキ 千切りキャベツ 筑前煮・ほうれん草のお浸し めかぶ酢・金山寺味噌・漬物
10 月 そぼろごはん	11 火	12 水 俵ごはん	13 木 コーンごはん	14 金	15 土
豆腐ハンバーグ イカフライ もやしソテー 南瓜サラダ フルーツ	回鍋肉 コーン焼売 ミニアメリカンドッグ ほうれん草のゴマ和え フルーツ	鶏のバーベキューソース焼き 竹輪の天ぷら ウィンナーキャベツソテー さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	エビフライ ウィンナー マカロニソテー 胡瓜とツナの和え物 フルーツ	鶏の唐揚げ ミートボール 焼きそば・枝豆 ひじき煮 フルーツ	味噌カツ 千切りキャベツ 金平蓮根 竹輪煮・オムレツ 漬物・ミニゼリー
17 月	18 火 枝豆おにぎり	19 水 炊込みごはん	20 木	21 金	22 土
豚肉とポテトの金平 おさかなナゲット ミート大豆煮 竹輪煮 フルーツ	鶏つくね 蓮根の天ぷら さつま芋レモン煮 切干大根煮 フルーツ	サケのチャンチャン焼き キャベツ味噌炒め ウィンナー ポテトサラダ・人参煮 フルーツ	鶏の照焼き 揚げコーンボール ビーフソテー もやしのゴマ酢和え フルーツ	休校日	クリスマスパーティー
24 月	25 火 俵ごはん	26 水	27 木	28 金	29 土
	肉団子の酢豚風 チキンナゲット 枝豆 じゃが芋ミンチソテー フルーツ	ハムステーキ コロケ 南瓜煮・千切りキャベツ バンバンジーサラダ フルーツ	鶏の唐揚げ ポークビッツ 焼きそば ほうれん草サラダ フルーツ		



☆食材仕入れの都合により
多少変更することがございます。



**強力パワーの
ノロウイルスに注意**

冬場が多い食中毒はノロウイルスです。人から人へ感染したり、ノロウイルスに汚染された食品や水から感染したりします。感染力が非常に強いので、気づかないうちに感染してしまう事もあります。予防のためには、トイレの後や調理する前などに石けんでしっかり手洗いをす

