



ノーボーダーズ

8 月 白ごはん	9 火 おにぎり	10 水 炊込みごはん	11 木 俵ごはん(菜飯)	12 金 コーンごはん	13 土 白ごはん
肉団子の酢豚風 チキンナゲット キャベツツナサラダ 人参煮 フルーツ	鶏の唐揚げ さつま芋レモン煮 焼きそば 大豆のトマト煮 フルーツ	サバの照焼き ロールキャベツ もやしのゆかり和え 里芋と厚揚げの煮物 フルーツ	ハンバーグ ウィンナー・枝豆 じゃが芋ソテー もやしと竹輪の酢の物 フルーツ	鶏のバーベキューソース焼き 南瓜煮 マカロニソテー 人参サラダ フルーツ	鶏の唐揚げ 千切りキャベツ 金平蓮根 真丈煮・オムレツ 漬物・ミニゼリー
15 月 おにぎり	16 火 俵ごはん(ゆかり)	17 水 若布ごはん	18 木 枝豆ごはん	19 金 白ごはん	20 土 白ごはん
豚肉のケチャップ炒め カレー春巻き 枝豆 ツナじゃが煮 フルーツ	豆腐ハンバーグ 大学芋 金平牛蒡 生麩と大根の煮物 フルーツ	エビフライ 肉団子 スパゲティソテー 蓮根チキンサラダ フルーツ	鶏つくね ハムステーキ 焼きちゃんぽん ブロッコリーツナ和え・人参煮 フルーツ	白身魚の唐揚げミートソース さくら焼売 キャベツソテー ひじき煮 フルーツ	コロック ジャンボミートボール 千切りキャベツ・里芋煮 根菜炒め・茶碗蒸し 漬物・イチゴプチホットケーキ
22 月 俵ごはん(菜飯)	23 火 おにぎり	24 水 炊込みごはん	25 木 白ごはん	26 金 そぼろごはん	27 土 白ごはん
照焼きハンバーグ ミニアメリカンドッグ じゃが芋金平 切干大根煮・がんもどき煮 フルーツ	酢鶏 粉ふき芋 ウィンナー ほうれん草サラダ フルーツ	焼き鮭のタルタルソースがけ 揚げ餃子 塩焼きそば じゃが芋コーンソテー フルーツ	星コロック ポークピッツ ミートパンネ バンバンジーサラダ フルーツ	豚しゃぶ イカフライ キャベツと胡瓜の和え物 さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	豚肉炒め 春巻き 筍かつお煮・笹かまぼこ とろろパック・厚揚げ煮 漬物
29 月	30 火	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。			
昭和の日	国民の休日				