



ノーボーダーズ

		1 水	2 木	3 金	4 土
6 月	7 火 俵ごはん(ゆかり)	8 水 おにぎり	9 木 白ごはん	10 金 コーンごはん	11 土 白ごはん
	ホイコーロー 豆腐焼売 南瓜煮 バンバンジーサラダ フルーツ	タンドリーチキン ーロイカフライ 焼きうどん もやしの酢の物 フルーツ	肉団子の酢豚風 揚げぎょうざ じゃが芋カレー風味煮 フルーツ	白身魚フライタルタルソース マカロニソテー 粉ふき芋 大豆ツナ煮 フルーツ	おろしハンバーグ 千切りキャベツ がんもどき煮・オムレツ 生姜天 漬物・ミニ大福
13 月 おにぎり	14 火 白ごはん	15 水 俵ごはん(菜飯)	16 木 枝豆ごはん	17 金 白ごはん	18 土 白ごはん
照焼きハンバーグ ポテトフライ もやしコーンソテー ひじき煮 がんもどき煮・フルーツ	エビカツ 枝豆・さつま芋レモン煮 焼きちゃんぽん 豆乳しんじょう煮 フルーツ	チキンナゲット ハムステーキトマトソース 和風スパゲティソテー ポテトサラダ フルーツ	星コロッケ ポークピッツ ミートパンネ 竹輪と若布の酢の物 フルーツ	豚肉南蛮炒め さくら焼売 枝豆 ブロッコリーサラダ フルーツ	コロッケ・ハムステーキ 千切りキャベツ 筑前煮・茶碗蒸し 金山寺味噌 漬物・コーヒーゼリー
20 月 俵ごはん(ゆかり)	21 火 おにぎり	22 水 白ごはん	23 木 のりごはん	24 金 白ごはん	25 土 白ごはん
竹輪の天ぷら ミートボール 野菜炒め 肉じゃが フルーツ	豚肉ケチャップソテー カレー春巻き 春雨の酢の物 フルーツ	サバの幽庵焼き ロールキャベツ 金平ごぼう ほうれん草サラダ フルーツ	エビフライ 小籠包 キャベツの和え物 じゃが芋ミンチ炒め フルーツ	豆腐ハンバーグ ミニアメリカンドッグ スパゲティソテー 大根と厚揚げの煮物 フルーツ	味噌カツ 千切りキャベツ 蓮根炒め・オムレツ 竹輪煮 漬物・フルーツゼリー
27 月 そぼろごはん	28 火 俵ごはん(菜飯)	29 水 白ごはん	30 木 おにぎり	31 金 白ごはん	
鶏の天ぷら 粉ふき芋カレー風味 塩焼きそば 蒟蒻と大根のおかか煮 フルーツ	ハンバーグ 大学芋・ポークピッツ マカロニソテー コーンサラダ フルーツ	サワラの西京焼き 揚げコーンボール 春雨中華炒め キャベツカレーサラダ・人参煮 フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 ウィンナー・ポテトフライ 生麩の煮物 フルーツ	チンジャオロースー コロッケ ミートボール ひじきサラダ フルーツ	

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。