



ノーボーダース

| | | | | | 1 土 白ごはん |
|---|---|---|---|---|--|
| 3 月 俵ごはん(ゆかり) | 4 火 白ごはん | 5 水 おにぎり | 6 木 コーンごはん | 7 金 白ごはん | 8 土 白ごはん |
| 豚肉とポテトの金平 ーロイカフライ・枝豆 ひじき煮 高野豆腐煮 フルーツ | 白身魚の唐揚げミートソース スパゲティソテー ポークピッツ さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ | 照り焼きハンバーグ ポテトフライ ブロッコリー南瓜ソテー マカロニサラダ フルーツ | 焼きチキンバーベキューソース さくら焼売 もやしソテー 胡瓜とワカメの酢の物 フルーツ | ホイコーロー ロールキャベツ 粉ふき芋 豆腐チャンプル フルーツ | 白身魚フライ ウィンナー 千切りキャベツ・若竹煮 とろろパック・笹かま デザート・漬物 |
| 10 月 おにぎり | 11 火 俵ごはん(栗飯) | 12 水 白ごはん | 13 木 そぼろごはん | 14 金 白ごはん | 15 土 白ごはん |
| ミートボールとポテトのチリソース 揚げ餃子 ほうれん草サラダ 人参煮 フルーツ | 豆腐ハンバーグ チキンナゲット 人参ソテー じゃが芋ミンチカレー炒め フルーツ | カレー春巻き 豚肉の甘辛炒め 枝豆 厚揚げ大根煮 フルーツ | 鶏の唐揚げ ウィンナー スパゲティソテー ブロッコリーサラダ フルーツ | サケのチャンチャン焼き キャベツの味噌炒め 蓮根の天ぷら 鶏肉甘辛炒め フルーツ | 卵の花フライ ハムステーキ 千切りキャベツ がんもどき煮・さつま揚げ煮 玉子豆腐・デザート・漬物 |
| 17 月 白ごはん | 18 火 鮭ごはん | 19 水 おにぎり | 20 木 白ごはん | 21 金 俵ごはん(ゆかり) | 22 土 白ごはん |
| 照り焼きチキン 竹輪の天ぷら 金平ごぼう 春雨サラダ 大学芋 | カレーコロッケ 豆腐焼売 焼きちゃんぽん 蒟蒻と大根のおかか煮 フルーツ | サバの幽庵焼き ミートボール もやしの和え物 バンバンジーサラダ フルーツ | エビカツタルタルソースがけ 南瓜煮 ビーフソテー ドライカレー フルーツ | 鶏のレモン煮 ウィンナー 白菜コーン和え ひじきサラダ フルーツ | コロッケ ミートボール 千切りキャベツ・筑前煮 もずく酢・金山寺味噌 竹輪煮・漬物 |
| 24 月 おにぎり | 25 火 白ごはん | 26 水 俵ごはん(栗飯) | 27 木 枝豆ごはん | 28 金 白ごはん | 29 土 白ごはん |
| ーロ白身魚フライ ポークピッツ 焼うどん キャベツ蒸し鶏サラダ フルーツ | ハンバーグ野菜トマトソース ペンネソテー ポテトフライ 竹輪と胡瓜の酢の物 フルーツ | 味噌カツ じゃが芋カレー風味 キャベツの和え物 切干大根煮・がんもどき煮 フルーツ | 鶏つくね おさかなナゲット 焼きそば 厚揚げ味噌煮 フルーツ | イカドーナツフライ コーンボール ブロッコリーソテー じゃが芋ミートソース煮 フルーツ | 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ 金平蓮根 真丈煮・オムレツ デザート・漬物 |

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。