



9月

## ノーボーダーズ

2 月 僕ごはん(菜飯)	3 火 白ごはん	4 水 おにぎり	5 木 白ごはん	6 金 白ごはん	7 土 白ごはん
豚肉の甘辛炒め さくら焼壳 さつま芋レモン煮 コールスローサラダ フルーツ	チキン南蛮タルタルソース ワインナー 春雨ソテー 金平ごぼう フルーツ	照焼きハンバーグ コーンボール もやしソテー・枝豆 肉じゃが フルーツ	一口白身魚フライ ポークビッツ スパゲティソテー ひじきサラダ フルーツ	カレー春巻き ミートボール 焼きそば ポテトサラダ フルーツ	味噌カツ 焼きそば 金平蓮根・竹輪煮 とろろパック 漬物・ミニゼリー
9 月 おにぎり	10 火 僕ごはん(ゆかり)	11 水 白ごはん	12 木 おにぎり	13 金 白ごはん	14 土 白ごはん
イカフライ タンドリーチキン キャベツコーンソテー 大豆ケチャップ煮 フルーツ	豆腐ハンバーグ チキンナゲット ビーフンソテー ほうれん草サラダ フルーツ	サバの照焼き 蓮根金平 ロールキャベツ 春雨の酢の物 フルーツ	豚肉のケチャップ炒め お星さまコロッケ 切干大根煮 厚揚げ煮 フルーツ	照焼きチキン 竹輪の天ぷら もやしソテー じゃが芋そぼろ炒め フルーツ	チキンカツ 焼壳 スパゲティソテー・根菜炒め 茶碗蒸し・里芋煮 漬物・ミニよもぎ餅
16 月	17 火 おにぎり	18 水 白ごはん	19 木 僕ごはん(菜飯)	20 金 白ごはん	21 土 白ごはん
敬老の日	酢鶏 ポテトフライ ワインナー ひじき煮・がんもどき煮 フルーツ	エビカツタルタルソース 粉ふき芋 マカロニソテー ドライカレー フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 コーン焼壳 アメリカンドッグ・枝豆 フルーツ	鶏つくね おさかなナゲット 人参金平 ブロッコリーサラダ フルーツ	白身魚フライ ワインナー 焼きちゃんぽん・若竹煮 厚揚げ煮・味付きめかぶ 漬物・カスタードプチケーキ
23 月	24 火 おにぎり	25 水 白ごはん	26 木 白ごはん	27 金 僕ごはん(ゆかり)	28 土 白ごはん
秋分の日	ハンバーグケチャップソース マカロニソテー ポテトフライ パンバンジーサラダ フルーツ	ホイコーロー <sup>®</sup> 揚げ餃子 ポークビッツ マカロニサラダ フルーツ	鶏の天ぷら 粉ふき芋カレー風味 焼うどん 高野豆腐煮 フルーツ	肉団子のトマト煮 白身魚フライ キャベツのツナ和え 人参煮 フルーツ	卵の花フライ ハムステーキ 焼きそば・枝豆がんも煮 生姜天・玉子豆腐 漬物・イチゴマッシュマロ
30 月 鮭ごはん	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。				
カレーコロッケ ワインナー 焼きちゃんぽん 蒟蒻と大根のおかか煮 フルーツ					