



ノーボーダース

	1 火 白ごはん	2 水 おにぎり	3 木 俵ごはん(菜飯)	4 金 白ごはん	5 土 白ごはん
	鶏肉のケチャップ炒め コーン焼売 粉ふき芋 マカロニツナカレーサラダ フルーツ	豚しゃぶ 胡瓜とキャベツの和え物 揚げ餃子 大豆のミートソース煮 フルーツ	エビフライ ウィンナー スパゲティソテー 大根と厚揚げの煮物 フルーツ	肉団子の酢豚風 竹輪の天ぷら ポテトサラダ 枝豆 フルーツ	豚カツおろしソース 塩焼きそば 筑前煮・金山寺味噌 竹輪煮 もずく・漬物
7 月 おにぎり	8 火 そぼろごはん	9 水 白ごはん	10 木 白ごはん	11 金 俵ごはん(ゆかり)	12 土 白ごはん
鶏の天ぷら 豆腐ハンバーグ ビーフソテー 肉じゃが フルーツ	豚肉とポテトの金平 おさかなナゲット 春雨の酢の物 がんもどき煮 フルーツ	照焼きチキン 南瓜の大学芋風 じゃが芋ソテー ひじきサラダ フルーツ	豚カツ ウィンナー キャベツソテー さつま芋金平 フルーツ	白身魚の唐揚げオーロラソース コーンボール マカロニソテー 生麩の煮物 フルーツ	鶏の唐揚げ 焼きそば 金平蓮根・オムレツ 真丈煮 ミニゼリー・漬物
14 月	15 火 おにぎり	16 水 白ごはん	17 木 白ごはん	18 金 コーンごはん	19 土 白ごはん
体育の日	星コロッケ ミートボール ミートパンネ ほうれん草サラダ・人参煮 フルーツ	回鍋肉 イカフライ さつま芋煮 バンバンジーサラダ フルーツ	照焼きハンバーグ ポテトフライ 和風スパゲティソテー コールスローサラダ フルーツ	揚げ鶏のレモン煮 厚揚げ煮 焼きそば じゃが芋とツナのカレー炒め フルーツ	白身魚フライ ジャンボミートボール 千切りキャベツ・里芋煮 根菜炒め・めかぶ プチいちごホットケーキ・漬物
21 月 俵ごはん(菜飯)	22 火	23 水 おにぎり	24 木 白ごはん	25 金 白ごはん	26 土 白ごはん
三角カレー春巻き ポークピッツ ソース焼うどん ブロッコリーツナ和え フルーツ	即位礼正殿の儀	サケの漬け焼き ミニアメリカンドッグ 金平ごぼう ピーマン肉味噌 フルーツ	豚肉と豆腐のチリソース炒め ウィンナー 春雨ソテー ポテトフライ フルーツ	チンジャオロース 竹輪煮 蒸しさつま芋 チキンとキャベツのサラダ フルーツ	豚肉野菜炒め 春巻き 若竹煮・厚揚げ煮 とろろ・笹かまぼこ 漬物
28 月 おにぎり	29 火 白ごはん	30 水 俵ごはん(ゆかり)	31 木 白ごはん	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。	
魚の南蛮漬け さくら焼売 枝豆 ひじき煮 フルーツ	鶏つくね ニラ饅頭 野菜炒め 人参枝豆サラダ フルーツ	サバの照焼き ロールキャベツ 蓮根ソテー 豆腐チャンプル フルーツ	イカドーナツフライ 肉団子のケチャップ煮 スパゲティソテー さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ		

