



ノーボーダーズ

		1 金 枝豆ごはん		2 土 白ごはん	
		鶏肉の味噌炒め コーンコロッケ ひじき煮 がんもどき煮 フルーツ	ハンバーグおろしソース ナポリタンスパゲティ がんもどき煮 オムレツ・さつま揚げ デザート・漬物		
4 月		5 火 俵ごはん(菜飯)		6 水 炊込みごはん	
振替休日		味噌カツ さつま芋レモン煮 キャベツソテー マカロニツナサラダ フルーツ	ーロ白身魚フライ ポークピッツ スパゲティソテー 肉じゃが フルーツ	豚肉の南蛮炒め さくら焼売 枝豆 もやしと竹輪の和え物 フルーツ	鶏の唐揚げ キャベツボール 焼きそば ポテトサラダ フルーツ
11 月 鮭ごはん		12 火 白ごはん		13 水 おにぎり	
カレー春巻き 肉団子のケチャップ煮 春雨炒め ツナ大豆煮 フルーツ		ハンバーグ ポテトフライ・人参グラッセ スパゲティソテー チキンほうれん草サラダ フルーツ	サワラの磯揚げ煮 ウィンナー 焼きうどん 金平ごぼう フルーツ	焼きチキン イカドーナツフライ ビーフソテー じゃが芋ミートソース煮 フルーツ	酢鶏 豆腐焼売 枝豆 大根こんにゃくおかか煮 フルーツ
18 月 おにぎり		19 火 白ごはん		20 水 炊込みごはん	
八幡巻き おさかなナゲット 人参枝豆ソテー 高野豆腐煮・ほうれん草の和え物 フルーツ		ホイコーロー 揚げ餃子 粉ふき芋 春雨サラダ フルーツ	サバの照焼き 蒸しさつま芋 蓮根金平 パンネミートソース煮 フルーツ	豆腐ハンバーグ ポークピッツ・ミニアメリカンドッグ 塩焼きそば ブロッコリーサラダ フルーツ	エビカツ ハムステーキ じゃが芋ソテー 炒り豆腐 フルーツ
25 月 白ごはん		26 火 おにぎり		27 水 若布ごはん	
白身魚の唐揚げミートソースがけ マカロニソテー 竹輪煮 じゃが芋カレーソテー フルーツ		お星さまコロッケ 焼き豚 南瓜ソテー 糸こんにゃくの炒め煮 フルーツ	豚すき煮 焼き豆腐煮 ウィンナー コーンサラダ フルーツ	照焼きハンバーグ 大学芋 和風スパゲティソテー 厚揚げ味噌炒め フルーツ	鶏肉ケチャップ炒め ーロイカフライ 切干大根煮 さつま揚げ煮 フルーツ
		28 木 白ごはん		29 金 俵ごはん(ゆかり)	
		30 土 白ごはん			

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。