



ノーボーダーズ

				1 金 枝豆ごはん		2 土 白ごはん					
				鶏肉の味噌炒め コーンコロッケ ひじき煮 がんもどき煮 フルーツ		ハンバーグおろしソース ナポリタンスパゲティ がんもどき煮 オムレツ・さつま揚げ デザート・漬物					
4 月		5 火 俵ごはん(菜飯)		6 水 炊込みごはん		7 木 白ごはん		8 金 おにぎり		9 土 白ごはん	
振替休日		味噌カツ さつま芋レモン煮 キャベツソテー マカロニツナサラダ フルーツ		ーロ白身魚フライ ポークピッツ スパゲティソテー 肉じゃが フルーツ		豚肉の南蛮炒め さくら焼売 枝豆 もやしと竹輪の和え物 フルーツ		鶏の唐揚げ キャベツボール 焼きそば ポテトサラダ フルーツ		コロッケ ハムステーキ 焼きそば・筑前煮 味付きめかふ・金山寺味噌 デザート・漬物	
11 月 鮭ごはん		12 火 白ごはん		13 水 おにぎり		14 木 俵ごはん(ゆかり)		15 金 コーンごはん		16 土 白ごはん	
カレー春巻き 肉団子のケチャップ煮 春雨炒め ツナ大豆煮 フルーツ		ハンバーグ ポテトフライ・人参グラッセ スパゲティソテー チキンほうれん草サラダ フルーツ		サワラの磯揚げ煮 ウィンナー 焼きうどん 金平ごぼう フルーツ		焼きチキン イカドーナツフライ ビーフソテー じゃが芋ミートソース煮 フルーツ		酢鶏 豆腐焼売 枝豆 大根こんにゃくおかか煮 フルーツ		味噌カツ 焼きそば・蓮根炒め オムレツ 竹輪煮 デザート・漬物	
18 月 おにぎり		19 火 白ごはん		20 水 炊込みごはん		21 木 俵ごはん(菜飯)		22 金 そぼろごはん		23 土 白ごはん	
八幡巻き おさかなナゲット 人参枝豆ソテー 高野豆腐煮・ほうれん草の和え物 フルーツ		ホイコーロー 揚げ餃子 粉ふき芋 春雨サラダ フルーツ		サバの照焼き 蒸しさつま芋 蓮根金平 パンネミートソース煮 フルーツ		豆腐ハンバーグ ポークピッツ・ミニアメリカンドッグ 塩焼きそば ブロッコリーサラダ フルーツ		エビカツ ハムステーキ じゃが芋ソテー 炒り豆腐 フルーツ		チキンカツ 焼売・ナポリタンスパゲティ 根菜炒め 茶碗蒸し・里芋煮 デザート・漬物	
25 月 白ごはん		26 火 おにぎり		27 水 若布ごはん		28 木 白ごはん		29 金 俵ごはん(ゆかり)		30 土 白ごはん	
白身魚の唐揚げミートソースがけ マカロニソテー 竹輪煮 じゃが芋カレーソテー フルーツ		お星さまコロッケ 焼き豚 南瓜ソテー 糸こんにゃくの炒め煮 フルーツ		豚すき煮 焼き豆腐煮 ウィンナー コーンサラダ フルーツ		照焼きハンバーグ 大学芋 和風スパゲティソテー 厚揚げ味噌炒め フルーツ		鶏肉ケチャップ炒め ーロイカフライ 切干大根煮 さつま揚げ煮 フルーツ		白身魚フライ ウィンナー 焼きちゃんぽん・若竹煮 とろろ・笹かまぼこ デザート・漬物	

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。