



ノーボーダーズ

6 月 ごはん	7 火 俵ごはん(ゆかり)	8 水 おにぎり	9 木 若布ごはん	10 金 そぼろごはん	11 土 ごはん
鶏肉ケチャップ炒め コーンコロッケ 根菜サラダ プチトマト フルーツ	白身魚の唐揚げタルタルカレー風味 ウィナー スパゲティソテー さつまいもと大豆の甘がらめ フルーツ	豆腐ハンバーグ スマイルポテト 焼うどん 大根とこんにゃくのおかか煮 フルーツ	豚肉とポテトの金平 チキンナゲット 南瓜煮 ツナサラダ フルーツ	エビカツ ポークピッツ 焼きそば 胡瓜と竹輪の酢の物 フルーツ	豚肉野菜炒め 春巻き 若竹煮・厚揚げ煮 とろろパック 笹かま煮・漬物
13 月	14 火 おにぎり	15 水 炊込みごはん	16 木 ごはん	17 金 ごはん	18 土 ごはん
	鶏の唐揚げあんからめ もやしの和え物 さつまいものレモン煮 ひじき煮 フルーツ	サバの幽庵焼き 揚げ餃子 ほうれん草の和え物 五目金平 フルーツ	照り焼きハンバーグ ポテトフライ ミートパンネ キャベツチキンサラダ フルーツ	鶏肉バーベキューソース焼き ハムステーキ 焼きビーフン じゃが芋ミンチカレー炒め フルーツ	ハンバーグおろしソース ナポリタンスパゲティ 枝豆がんもどき煮 イタリアンオムレツ・さつまいも揚げ煮 漬物・ミニよもぎ餅
20 月 おにぎり	21 火 コーンごはん	22 水 ごはん	23 木 俵ごはん(ゆかり)	24 金 ごはん	25 土 ごはん
豚肉の生姜焼き イカリングフライ 大学芋 サイコロ高野豆腐煮 フルーツ	白身魚フライ 焼きちゃんぽん 竹輪煮 ミート大豆煮 フルーツ	チキン南蛮 粉ふき芋 キャベツソテー ピーマン肉味噌・さつまいも揚げ煮 フルーツ	肉団子の酢豚風 おさかなナゲット 枝豆 マカロニサラダ フルーツ	竹輪の磯辺揚げ 豆腐焼売 和風スパゲティソテー 切干大根煮 フルーツ	コロッケ ハムステーキ 焼きそば・筑前煮 味付きめかぶ・金山寺味噌 漬物・ミニコーヒーゼリー
27 月 ごはん	28 火 おにぎり	29 水 炊込みごはん	30 木 枝豆ごはん	31 金 俵ごはん(菜飯)	
お星さまコロッケ ウィナー ブロッコリーソテー ドライカレー フルーツ	照り焼きチキン 厚揚げ煮 じゃが芋金平 コールスローサラダ フルーツ	回鍋肉 ーロイカフライ 南瓜の大学芋風 ブロッコリーサラダ フルーツ	ハンバーグ 揚げコーンボール スパゲティソテー じゃが芋煮 フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 ロールキャベツ 大根と厚揚げの煮物 フルーツ	

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。