



## ノーボーダーズ

					1 土 ごはん
3 月 おにぎり	4 火 ごはん	5 水 若布ごはん	6 木 俵ごはん(菜飯)	7 金 ごはん	8 土 ごはん
鶏の唐揚げ コーン焼売 焼きちゃんぽん 金平ごぼう フルーツ・福豆	チンジャオロースー 揚げ餃子 ひじき煮 がんもどき煮 フルーツ	ハートコロッケ ウィンナー スパゲティソテー コールスローサラダ フルーツ	エビカツ ハムステーキ キャベツソテー 肉じゃが フルーツ	鶏肉とさつま芋の甘辛炒め ミートボール 枝豆 もやしの和え物 フルーツ	チキンカツ 焼売・ナポリタンスパゲティ 根菜炒め・もずく酢 里芋煮 漬物・ゴマ団子
10 月 ごはん	11 火	12 水 炊込みごはん	13 木 おにぎり	14 金 俵ごはん(ゆかり)	15 土 ごはん
豚肉カレー炒め イカリングフライ 粉ふき芋 ほうれん草サラダ フルーツ	建国記念の日	サワラの味噌焼き キャベツボール 春雨ソテー バンバンジーサラダ フルーツ	白身魚フライ 焼きそば コーンボール 大根そぼろ炒め フルーツ	ハンバーグ マカロニソテー 枝豆・ポテトフライ ブロッコリーサラダ フルーツ	白身魚フライ ウィンナー 焼きちゃんぽん・若竹煮 笹かまぼこ・とろろ 漬物・カスタードプチケーキ
17 月 おにぎり	18 火 さつま芋ごはん	19 水 俵ごはん(菜飯)	20 木 ごはん	21 金 ごはん	22 土 ごはん
鶏肉ケチャップ炒め コロッケ ポークビッツ マカロニサラダ フルーツ	味噌カツ 厚揚げ煮 キャベツソテー 切干大根煮 フルーツ	サバの照焼き チキンナゲット もやしのゆかり和え 炒り豆腐 フルーツ	ひとくちイカフライ 鶏つくね じゃが芋金平 春雨サラダ フルーツ	揚げ鶏のレモン煮 大学芋 白菜とコーンの和え物 ミート大豆煮 フルーツ	牛肉コロッケ ハムステーキ 焼きそば・金平ごぼう さつま揚げ・がんもどき煮 漬物・イチゴマシュマロ
24 月	25 火 おにぎり	26 水 炊込みごはん	27 木 俵ごはん(ゆかり)	28 金 コーンごはん	29 土 ごはん
振替休日	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 竹輪の天ぷら カレーツナじゃが フルーツ	豆腐ハンバーグ 枝豆・ポークビッツ 焼うどん さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	カレー春巻き 鶏肉バーベキューソース焼き ビーフソテー 大根と蒟蒻のおかか煮 フルーツ	肉団子の酢豚風 さくら焼売 ミニアメリカンドッグ ポテトサラダ フルーツ	エビカツタルタルソース ミートボール 塩焼きそば・筑前煮 竹輪煮・めかぶ 金山寺味噌・漬物

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。