



ノーボーダーズ

2 月 ごはん	3 火 おにぎり	4 水 ごはん	5 木 ごはん	6 金 俵ごはん(菜飯)	7 土 ごはん
白身魚の唐揚げミートソースがけ スパゲティソテー 大学芋 もやしの酢の物 フルーツ	鶏の唐揚げ ウィンナー 焼きそば ポテトサラダ フルーツ・ひながし	赤魚の幽庵焼き じゃが芋金平 ミートボール ひじき煮 フルーツ	ハンバーグ チキンナゲット マカロニソテー・枝豆 コールスローサラダ フルーツ	豚肉ケチャップ炒め コーンコロケ 切干大根煮 竹輪煮 フルーツ	鶏の唐揚げ 焼きそば イタリアンオムレツ 金平蓮根・真丈煮 漬物・ミニゼリー
9 月 若布ごはん	10 火 のり弁風ごはん	11 水 炊込みごはん	12 木 おにぎり	13 金 ごはん	14 土 ごはん
豆腐ハンバーグ ミニアメリカンドッグ 和風スパゲティソテー じゃが芋ミートソース煮 フルーツ	竹輪の天ぷら 豚肉とポテトの金平 さくら焼売 白菜サラダ フルーツ	サバの照焼き 揚げコーンボール キャベツ和え さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	鶏の唐揚げチリソース ロールキャベツ 野菜ソテー マカロニサラダ フルーツ	ハムステーキ おさかなナゲット スパゲティソテー バンバンジーサラダ フルーツ	アジフライ ジャンボミートボール 千切りキャベツ・里芋煮 筍煮・ブチ茶碗蒸し 漬物・ミニホットケーキ
16 月 おにぎり	17 火 俵ごはん(菜飯)	18 水 ごはん	19 木 ごはん	20 金	21 土 ごはん
鶏の照焼き 蓮根の天ぷら もやしソテー ひじきサラダ フルーツ	肉団子のトマト煮 鶏ぎょうざ 春雨の酢の物 さつま芋レモン煮 フルーツ	油淋鶏 ウィンナー 塩焼きそば じゃが芋ミンチカレー炒め フルーツ	豚肉生姜炒め ひとくちイカフライ 枝豆 キャベツチキンサラダ フルーツ	春分の日	おろしハンバーグ 千切りキャベツ 根菜炒め・厚揚げ煮 とろろパック 笹かま煮・漬物
23 月 俵ごはん(ゆかり)	24 火 ごはん	25 水 炊込みごはん	26 木 おにぎり	27 金 枝豆ごはん	28 土 ごはん
カレーコロケ 鶏の唐揚げ 焼きそば ポテトサラダ フルーツ	照り焼きハンバーグ ポテトフライ スパゲティソテー ブロッコリーの和え物 フルーツ	サケの塩焼き コーン焼売 ビーフソテー 炒り豆腐 フルーツ	タンドリーチキン ミートボール マカロニソテー 白菜昆布和え フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 竹輪の磯辺揚げ さつま芋金平 フルーツ	味噌カツ 焼きそば 枝豆がんもどき・さつま揚げ ほうれん草のゴマ和え 漬物・ミニよもぎ餅
30 月 おにぎり	31 火 ごはん	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。			
エビカツ ウィンナー 焼うどん ほうれん草サラダ フルーツ	豚肉野菜炒め 三角カレー春巻き 南瓜煮 厚揚げ煮 フルーツ				