

# 【7月】すくすく弁当献立表

※お弁当にはご飯170gが付きます。

★★ すくすく弁当の ★★  
★★ おかずの特徴をご紹介します  
★★

- 皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種類以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。

まごころ弁当  
豊田本店

日	昼食	日	昼食	日	昼食	日	昼食	日	昼食
7月1日	鮭大根 フキと油揚げの炒り煮 本日のフルーツ	7月8日	八宝菜 からし菜のゴマ炒め 本日のフルーツ	7月15日	サバの味噌煮 黒豆 本日のフルーツ	7月22日	白身魚のトマト煮 ミニ豆腐サンド 本日のフルーツ	7月29日	チキンステーキ(レモン風味) マーボー春雨 本日のフルーツ
7月2日	豚肉の中華風炒め キャベツのゆかり和え 本日のフルーツ	7月9日	チキンステーキ(塩味) じゃが芋マーボー炒め 本日のフルーツ	7月16日	チキンカレー 豆腐のあんかけ 本日のフルーツ	7月23日	お休み	7月30日	サーモンフライ 人参煮 本日のフルーツ
7月3日	チキンカレー 和風スパゲティ 本日のフルーツ	7月10日	赤魚の照焼 牛肉と大根の甘辛煮 本日のフルーツ	7月17日	チャプチェ 中華わかめ和え 本日のフルーツ	7月24日	お休み	7月31日	チキンカレー ボイルドウィンナー 本日のフルーツ
7月4日	牛肉とエリンギの炒め煮 竹の子と人参のおかか煮 本日のフルーツ	7月11日	ビーフカレー きのこのおひたし 本日のフルーツ	7月18日	牛丼 味きゅうり 本日のフルーツ	7月25日	お休み		
7月5日	お休み	7月12日	お休み	7月19日	お休み	7月26日	お休み		
7月6日	ホッケの幽庵焼き ひじきサラダ 本日のフルーツ	7月13日	豚しゃぶ風 南瓜煮 本日のフルーツ	7月20日	チキンステーキ(レモン風味) マーボナス 本日のフルーツ	7月27日	鶏の唐揚げ 塩枝豆 本日のフルーツ		
7月7日	チリ豆腐 蓮根きんぴら 本日のフルーツ	7月14日	鶏肉のチリソース炒め ヤングコーンソテー 本日のフルーツ	7月21日	豚すき 大根とツナのサラダ 本日のフルーツ	7月28日	メバルの煮付け なめこ山菜和え 本日のフルーツ		