



ノーボーダーズ

3 月 おにぎり	4 火 ごはん	5 水 ごはん	6 木 ごはん	7 金 ごはん	8 土 ごはん
豚肉ケチャップ炒め 鶏ぎょうざ 大学芋 春雨の酢の物 フルーツ	エビカツ ミートボール 焼きちゃんぽん ポテトサラダ フルーツ	揚げ鶏のレモン煮 ポークビッツ 白菜コーン和え 大根と生麩の煮物 フルーツ	サワラの西京焼き ロールキャベツ じゃが芋金平 ほうれん草サラダ フルーツ	イカリングフライ コーン焼売 ビーフンソテー 切干大根煮 フルーツ	おろしハンバーグ 焼きそば がんもどき煮 オムレツ・五目豆 漬物・デザート
10 月	11 火 ごはん	12 水 ごはん	13 木 ごはん	14 金 ごはん	15 土 ごはん
山の日	サケの塩焼き 糸蒟蒻金平 豆腐焼売 ひじき煮 フルーツ	鶏の唐揚げ スパゲティソテー 蒸しさつま芋 コーンサラダ フルーツ	豚肉甘辛炒め 焼売・根菜炒め さつま揚げ煮 ほうれん草ゴマ和え 漬物・フルーツ	おろしハンバーグ 千キャベツ 玉子豆腐・のり佃煮 ビビンバ 漬物・デザート	
17 月 おにぎり	18 火 ごはん	19 水 ごはん	20 木 ごはん	21 金 ごはん	22 土 ごはん
豆腐ハンバーグ スマイルポテト 焼うどん ブロッコリーサラダ フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 ウィンナー じゃが芋カレー炒め フルーツ	ハンバーグケチャップソース ミニアメリカンドッグ スパゲティソテー ひじき煮・がんもどき煮 フルーツ	白身魚の唐揚げタルタルソース ポークビッツ 野菜ソテー 炒り豆腐 フルーツ	ホイコーロー 三角カレー春巻き 粉ふき芋 マカロニサラダ フルーツ	コロッケ ハムステーキ 焼きそば・金山寺味噌 筑前煮・味付きめかぶ 漬物・デザート
24 月 おにぎり	25 火 ごはん	26 水 ごはん	27 木 ごはん	28 金 ごはん	29 土 ごはん
メンチカツ ウィンナー 焼きそば コーンボール フルーツ	サバの幽庵焼き さくら焼売 もやしゆかり和え さつま芋金平 フルーツ	照焼きチキン 竹輪の天ぷら 金平ごぼう チリコンカン フルーツ	エビフライ ミートボール スパゲティソテー ブロッコリーチキンサラダ フルーツ	豚肉の甘辛炒め お星さまコロッケ もやしの酢の物 枝豆 フルーツ	おろし豚カツ 焼きそば 金平蓮根 竹輪煮・オムレツ 漬物・デザート
31 月 おにぎり	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。				
照焼きハンバーグ ポテトフライ キャベツコーンソテー バンバンジーサラダ フルーツ					