



2 月 ごはん	3 火	4 水 ごはん	5 木 俵ごはん(ゆかり)	6 金 ごはん	7 土 ごはん
コーンコロッケ 鶏肉の味噌焼き もやしソテー ひじき煮・さつま揚げ煮 フルーツ	文化の日	豚カツ さつま芋レモン煮 キャベツソテー マカロニツナサラダ フルーツ	豆腐ハンバーグ ポークピッツ 和風スパゲティソテー 肉じゃが フルーツ	豚肉南蛮炒め コーン焼売 枝豆 もやしと竹輪の和え物 フルーツ	味噌カツ 焼きそば 金平蓮根 竹輪煮・オムレツ 漬物・フルーツ
9 月 ごはん	10 火 おにぎり	11 水 炊込みごはん	12 木 ごはん	13 金 俵ごはん(菜飯)	14 土 ごはん
カレー春巻き 肉団子ケチャップ煮 春雨炒め ツナ大豆煮 フルーツ	ハンバーグ ポテトフライ スパゲティソテー ほうれん草サラダ フルーツ	一口白身魚フライ ウィンナー ブロッコリーソテー ポテトサラダ フルーツ	照焼きチキン イカドーナツフライ 焼うどん 金平ごぼう フルーツ	八幡巻き おさかなナゲット 青菜コーン和え 大根蒟蒻おかか煮 フルーツ	チキンカツ・焼売 ナポリタンスパゲティ 根菜炒め・里芋煮 茶碗蒸し 漬物・フルーツ
16 月 おにぎり	17 火 コーンごはん	18 水 俵ごはん(ゆかり)	19 木 ごはん	20 金 ごはん	21 土 ごはん
ホイコーロー ロールキャベツ コーンボール じゃが芋ミンチカレー炒め フルーツ	酢鶏 さくら焼売 枝豆 ブロッコリーサラダ フルーツ	サバの照焼き 蒸しさつま芋 蓮根金平 春雨の酢の物 フルーツ	エビカツ ハムステーキ じゃが芋ソテー ミートパンネ煮 フルーツ	焼き豚 星コロッケ 塩焼きそば 南瓜ソテー フルーツ	コロッケ・ウィンナー 塩焼きそば 若竹煮・昆布巻き とろろパック 漬物・フルーツ
23 月	24 火 ごはん	25 水 炊込みごはん	26 木 おにぎり	27 金 鮭ごはん	28 土 ごはん
勤労感謝の日	鶏つくね ひとくちイカフライ もやしの和え物 糸蒟蒻の炒め煮 フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 揚げ餃子 さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	肉団子のトマト煮 チキンナゲット 切干大根煮 高野豆腐煮 フルーツ	チンジャオロースー 竹輪天 粉ふき芋 コールスローサラダ フルーツ	卵の花フライ ミートボール 焼きそば・玉子豆腐 がんもどき煮・さつま揚げ煮 漬物・フルーツ
30 月 俵ごはん(菜飯)	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。				
ハンバーグ野菜ソース ミニアメリカンドッグ マカロニソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ					