



2 月 ごはん	3 火	4 水 ごはん	5 木 俵ごはん(ゆかり)	6 金 ごはん
コーンコロケ 鶏肉の味噌焼き もやしソテー ひじき煮・さつま揚げ煮 フルーツ	文化の日	豚カツ さつま芋レモン煮 キャベツソテー マカロニツナサラダ フルーツ	豆腐ハンバーグ ポークピッツ 和風スパゲティソテー 肉じゃが フルーツ	豚肉南蛮炒め コーン焼売 枝豆 もやしと竹輪の和え物 フルーツ
9 月 ごはん	10 火 おにぎり	11 水 炊込みごはん	12 木 ごはん	13 金 俵ごはん(菜飯)
カレー春巻き 肉団子ケチャップ煮 春雨炒め ツナ大豆煮 フルーツ	ハンバーグ ポテトフライ スパゲティソテー ほうれん草サラダ フルーツ	一口白身魚フライ ウィンナー ブロッコリーソテー ポテトサラダ フルーツ	照焼きチキン イカドーナツフライ 焼うどん 金平ごぼう フルーツ	八幡巻き おさかなナゲット 青菜コーン和え 大根蒟蒻おかか煮 フルーツ
16 月 おにぎり	17 火 コーンごはん	18 水 俵ごはん(ゆかり)	19 木 ごはん	20 金 ごはん
ホイコーロー ロールキャベツ コーンボール じゃが芋ミンチカレー炒め フルーツ	酢鶏 さくら焼売 枝豆 ブロッコリーサラダ フルーツ	サバの照焼き 蒸しさつま芋 蓮根金平 春雨の酢の物 フルーツ	エビカツ ハムステーキ じゃが芋ソテー ミートパンネ煮 フルーツ	焼き豚 星コロケ 塩焼きそば 南瓜ソテー フルーツ
23 月	24 火 ごはん	25 水 炊込みごはん	26 木 おにぎり	27 金 鮭ごはん
勤労感謝の日	鶏つくね ひとくちイカフライ もやしの和え物 糸蒟蒻の炒め煮 フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 揚げ餃子 さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	肉団子のトマト煮 チキンナゲット 切干大根煮 高野豆腐煮 フルーツ	チンジャオロースー 竹輪天 粉ふき芋 コールスローサラダ フルーツ
30 月 俵ごはん(菜飯)	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。			
ハンバーグ野菜ソース ミニアメリカンドッグ マカロニソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ				