



ノーボーダース



						1 木 ごはん	2 金 ごはん	3 土 ごはん			
						メンチカツ たこウィンナー ほうれん草ソテー 大豆ケチャップ煮 フルーツ	照焼チキン 竹輪の天ぷら 焼きうどん じゃが芋ミンチソテー フルーツ	卵の花フライ ミートボール・焼きそば がんも煮・さつま揚げ煮 とろろパック 漬物・フルーツ			
5 月 ごはん	6 火 おにぎり	7 水 ごはん	8 木 俵ごはん(ゆかり)	9 金 ごはん	10 土 ごはん						
肉団子の酢豚風 揚げ餃子 枝豆 切干大根煮 フルーツ	豚カツ 一口焼き芋 もやしソテー 胡瓜の和え物 フルーツ	星コロッケ ポークピッツ カレースパゲティソテー コールスローサラダ フルーツ	鮭の味噌焼き キャベツソテー コーンボール ポテトサラダ フルーツ	豚しゃぶ キャベツ胡瓜和え 一口イカフライ おかず豆 フルーツ	エビカツ ハムステーキ・ナポリタンスパ 筑前煮・さつま揚げ煮 なめ茸パック 漬物・フルーツ						
12 月 コーンごはん	13 火 ごはん	14 水 おにぎり	15 木 ごはん	16 金 俵ごはん(なめし)	17 土 ごはん						
豆腐ハンバーグ ミニアメリカンドッグ 春雨中華炒め さつま芋サラダ フルーツ	白身魚の唐揚げミートソース 南瓜煮 焼きそば ブロッコリーの和え物 フルーツ	チンジャオロースー さくら焼売 さつま揚げ マカロニサラダ フルーツ	鶏肉バーベキューソース焼き 蓮根の天ぷら もやしソテー 肉じゃが フルーツ	三角カレー春巻き ミートパンネ 枝豆 豆腐チャンプル フルーツ	焼肉 春巻き・金平蓮根 オムレツ がんも煮 漬物・デザート						
19 月 ごはん	20 火 おにぎり	21 水 俵ごはん(ゆかり)	22 木	23 金	24 土 ごはん						
エビカツ ハムステーキ キャベツソテー 人参ピーマン金平 フルーツ	ハンバーグ ポテトフライ マカロニソテー ほうれん草サラダ フルーツ	鯖の照焼き さつま芋レモン煮 蓮根金平 春雨サラダ フルーツ	海の日	スポーツの日	白身魚フライ ウィンナー・塩焼そば 筍かつお・おかず豆 茶碗蒸し 漬物・デザート						
26 月 ごはん	27 火 おにぎり	28 水 ごはん	29 木 俵ごはん(なめし)	30 金 ごはん	31 土 ごはん						
酢鶏 粉ふき芋 厚揚げ煮 キャベツツナ和え フルーツ	ホイコーロー コーンフライ 枝豆 生麩の煮物 フルーツ	一口白身魚フライ ミートボール スパゲティソテー 胡瓜と若布の酢の物 フルーツ	鶏つくね 南瓜揚げ煮 塩焼そば ごぼうサラダ フルーツ	焼き豚 ロールキャベツ ビーフソテー ドライカレー フルーツ	おろしハンバーグ 焼きそば 根菜炒め 笹かま 漬物・フルーツ						

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。