



ノーボーダーズ



2 月 おにぎり	3 火 ごはん	4 水 ごはん	5 木 ごはん	6 金 ごはん	7 土 ごはん
照焼ハンバーグ おさかなナゲット マカロニソテー コールスローサラダ フルーツ	焼きチキンおろしあんかけ ドーナッツコロック 南瓜煮 大豆のケチャップ煮 フルーツ	豚肉の生姜焼き 枝豆 ミニアメリカンドック キャベツチキンサラダ フルーツ	白身魚の唐揚げタルタルソース ウィンナー スパゲティソテー 肉じゃが フルーツ	三角カレー春巻き さつまいもの甘煮 春雨ソテー もやしとハムの青じそ和え フルーツ	おろしハンバーグ 焼きそば・がんも煮 オムレツ 金山寺味噌 漬物・デザート
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
山の日					
16 月 おにぎり	17 火 ごはん	18 水 ごはん	19 木 ごはん	20 金 ごはん	21 土 ごはん
味噌カツ さつまいものレモン煮 野菜ソテー 春雨の酢の物 フルーツ	八幡巻き 南瓜の揚げ煮 焼うどん ひじき煮 フルーツ	一口白身魚フライ ポークビッツ ブロッコリーソテー ポテトサラダ フルーツ	照焼チキン コーンボール ほうれん草ソテー 大根と蒟蒻のおかか煮 フルーツ	焼き豚 星コロック 焼きそば 人参ピーマン金平 フルーツ	味噌カツ 焼きそば・蓮根炒め 茶碗蒸し 竹輪煮 漬物・フルーツ
23 月 おにぎり	24 火 ごはん	25 水 ごはん	26 木 ごはん	27 金 ごはん	28 土 ごはん
エビフライ ミートボール 和風スパゲティソテー ほうれん草とハムのサラダ フルーツ	鶏つくね 一口イカフライ もやしの和え物 南瓜ソテー フルーツ	豚肉とポテトの金平 キャベツボール さつまいもの揚げ 炒り豆腐 フルーツ	鯖のカレー焼き 厚揚げ煮 蓮根金平 マカロニサラダ フルーツ	油淋鶏 さくら焼売 枝豆 人参しりしり フルーツ	チキンカツ ナポリタンスパゲッティ・焼売 根菜炒め・味付きめかぶ がんも煮 漬物・デザート
30 火 おにぎり	31 水 ごはん	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。			
鶏肉のバーベキューソース焼き コーンフライ ビーフソテー キャベツの昆布和え フルーツ	エビカツ ハムステーキ 野菜炒め ミートパンネ フルーツ				