



		1 水 ごはん	2 木 俵ごはん(ゆかり)	3 金 枝豆ごはん	4 土 ごはん
		豚肉の生姜炒め コーン焼売 ポテトフライ ほうれん草サラダ フルーツ	エビカツ ウィンナー マカロニソテー 胡瓜とツナの和え物 フルーツ	ミートボール 鶏の唐揚げ 焼きそば ひじき煮 フルーツ	白身魚フライ 焼きそば・ウィンナー 蓮根炒め オムレツ・がんも煮 漬物・デザート
6 月 おにぎり	7 火 俵ごはん(菜飯)	8 水 炊込みごはん	9 木 ごはん	10 金 ごはん	11 土 ごはん
豚肉のケチャップ炒め コーンコロケ 枝豆 生麩と大根の煮物 フルーツ	照焼きハンバーグ ーロイカフライ じゃがいも金平 もやしチキンサラダ フルーツ	サバの塩焼き 竹輪煮 焼うどん ミート大豆煮 フルーツ	油淋鶏 ポークビッツ スパゲティソテー 金平ごぼう フルーツ	豚肉と豆腐のチリソース炒め チキンナゲット 粉ふき芋 春雨サラダ フルーツ	おろしハンバーグ <small>ナポリタンスパゲティ・さつま揚げ煮</small> ひじき煮 カレーパック 漬物・フルーツ
13 月 ごはん	14 火 コーンごはん	15 水 俵ごはん(ゆかり)	16 木 おにぎり	17 金 ごはん	18 土 ごはん
白身魚の唐揚げミートソース さくら焼売 塩焼そば ポテトサラダ フルーツ	野菜肉巻き ロールキャベツ 根菜炒め ミートペンネ フルーツ	豆腐ハンバーグ 揚げ餃子 枝豆 カレー肉じゃが フルーツ	鮭のチャンチャン焼き キャベツ味噌炒め ウィンナー 切干大根煮 フルーツ	鶏肉とさつま芋の甘辛炒め 揚げコーンボール 南瓜煮 もやしの酢の物 フルーツ	焼肉 エビフライ 筍かつお もずく酢・グルメスティック 漬物・フルーツ
20 月 俵ごはん(菜飯)	21 火 ごはん	22 水 炊込みごはん	23 木 ごはん	24 金 おにぎり	25 土 ごはん
鶏つくね 竹輪の天ぷら 春雨ソテー 豆腐チャンプル フルーツ	三角カレー春巻き さつま芋の甘煮 もやしソテー ツナ大豆煮 フルーツ	白身魚フライ ミートボール キャベツソテー じゃが芋ミンチ炒め フルーツ	ハンバーグ マカロニソテー ポテトフライ ブロッコリーサラダ フルーツ	照焼きチキン ハムステーキ じゃが芋ソテー 人参枝豆サラダ フルーツ	豆腐ハンバーグ ハムステーキ・焼きそば がんも煮 とろろパック 生姜天・フルーツ缶
27 月 ごはん	28 火	29 水	30 木	31 金	
味噌カツ 粉ふき芋 野菜ソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ				☆食材仕入れの都合により 多少変更することがござ	 日本ケータリング株式会社