



ノーボーダーズ

		5 火	6 木	7 金 おにぎり	8 土 ごはん
				エビカツ キャベツボール 焼きそば ポテトツナサラダ フルーツ	コロッケ ハムステーキ・ナポリタン/スパゲティ 筑前煮 めかぶパック・金山寺味噌 漬物・フルーツ
10 月	11 火 ごはん	12 水 炊込みごはん	13 木 おにぎり	14 金 ごはん	15 土 ごはん
	照焼きハンバーグ ポテトフライ 和風スパゲティソテー コールスローサラダ フルーツ	鶏の唐揚げ さつまいものレモン煮 もやしの和え物 ひじき煮 フルーツ	豚肉の生姜炒め キャベツソテー 揚げコーンボール じゃが芋のカレー炒め フルーツ	サバの幽庵焼き 揚げ餃子 ほうれん草ソテー 麻婆春雨 フルーツ	チキンカツ 焼売・焼きそば 蓮根金平 竹輪煮・もずく酢 漬物・フルーツ
17 月 おにぎり	18 火 俵ごはん(菜飯)	19 水 ごはん	20 木 ごはん	21 金 わかめごはん	22 土 ごはん
白身魚フライ 焼きちゃんぽん 竹輪煮 ミート大豆煮 フルーツ	鶏肉のケチャップ炒め コーンコロッケ 枝豆 マカロニサラダ フルーツ	ホイコーロー ーロイカフライ 南瓜煮 金平ごぼう フルーツ	鶏肉のバーベキューソース焼き ウィンナー もやしソテー ほうれん草サラダ フルーツ	野菜肉巻き 南瓜の天ぷら ビーフン野菜炒め 切干大根煮 フルーツ	鶏の唐揚げ オムレツ・焼きそば 根菜炒め がんも煮 漬物・デザート
24 月 ごはん	25 火 おにぎり	26 水 炊込みごはん	27 木 ごはん	28 金 枝豆ごはん	29 土 ごはん
エビフライ さくら焼売 キャベツの和え物 ドライカレー フルーツ	三角カレー春巻き ミートボール マカロニソテー さつまいもサラダ フルーツ	焼き豚 星コロッケ 塩焼きそば ブロッコリーソテー フルーツ	ハンバーグ チキンナゲット スパゲティソテー 人参しりしり フルーツ	焼鮭タルタルソース ポークピッツ 野菜炒め バンバンジーサラダ フルーツ	味噌カツ 焼きそば 若竹煮 昆布巻き・とろろパック 漬物・フルーツ缶
31 月 ごはん					
味噌カツ キャベツソテー 厚揚げ煮 春雨サラダ フルーツ					

☆食材仕入れの都合により
多少変更することがございます



NCC
日本ケータリング株式会社