



ノーボーダーズ

	1 火 俵ごはん(菜飯) 白身魚フライ 和風マカロニソテー 南瓜煮 ひじきサラダ フルーツ	2 水 おにぎり メンチカツ ハムステーキ ほうれん草ソテー ツナポテト フルーツ	3 木 ごはん コーンコロケ 野菜肉巻き 焼きちゃんぽん 人参サラダ フルーツ	4 金 ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め さくら焼売 里芋の唐揚げ 白菜サラダ フルーツ	8 土 ごはん 焼き肉 春巻き 筍かつお煮 真丈煮・もずく酢 漬物・フルーツ
7 月 おにぎり	8 火 ごはん 鶏の唐揚げ ミートボール 焼きそば ポテトサラダ フルーツ	9 水 炊込みごはん 豚肉ケチャップ炒め ウィンナー 大根の煮物 粉ふき芋 フルーツ	10 木 ごはん 赤魚の幽庵焼き 春雨中華炒め コーンボール さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	11 金 俵ごはん(ゆかり)	12 土 ごはん 鶏とキャベツの味噌炒め 竹輪の天ぷら 切干大根煮 花がもどき煮 フルーツ
14 月 ごはん	15 火 おにぎり 豆腐ハンバーグ チキンナゲット スパゲティソテー ブロッコリーサラダ フルーツ	16 水 ごはん おろしハンバーグ オムレツ・ナポリタンスパゲッティ がんもどき煮 生姜天 漬物・デザート	17 木 俵ごはん(菜飯)	18 金 ごはん	19 土 ごはん
21 月	22 火 俵ごはん(ゆかり)	23 水 炊込みごはん	24 木 ごはん 鶏の照焼き 南瓜の天ぷら もやしソテー ひじき煮 フルーツ	25 金 若布ごはん	26 土 ごはん サバのおろしソースがけ 白菜の昆布和え 大学芋 麻婆豆腐 フルーツ
春分の日 	29 火 ごはん エビフライ 鶏つくね 青菜コーン和え じゃが芋ケチャップ煮 フルーツ	30 水 ごはん 豚肉生姜炒め ひとくちイカフライ 枝豆 ほうれん草サラダ フルーツ	31 木 おにぎり 鶏肉のチリソース ロールキャベツ 野菜ソテー 金平ごぼう フルーツ	28 月 コーンごはん	29 火 ごはん 照焼きハンバーグ ポテトフライ スパゲティソテー ブロッコリーの和え物 フルーツ
肉団子のトマト煮 おからポテト 春雨サラダ ほうれん草ソテー フルーツ	30 水 ごはん サクの塩焼き コーン焼売 ビーフソテー 炒り豆腐 フルーツ	31 木 おにぎり タンドリーチキン ウィンナー じゃが芋金平 大豆のケチャップ煮 フルーツ	☆食材仕入れの都合により 多少変更することがございます。 	28 月 コーンごはん	29 火 ごはん 油淋鶏 ポークピッツ キャベツソテー じゃが芋カレー炒め フルーツ
	30 水 ごはん 豚肉野菜炒め 三角カレー春巻き さつま揚げ煮 厚揚げ味噌煮 フルーツ	31 木 おにぎり エビカツ 焼き豚 野菜ソテー コールスローサラダ フルーツ	 日本ケタリング株式会社		