




ノーボーダーズ



				1 金 ごはん	2 土 ごはん
				豚肉の南蛮炒め コーン焼売 枝豆 もやしと竹輪の和え物 フルーツ	鶏の唐揚げ オムレツ・焼きそば 根菜炒め がんもどき煮 漬物・デザート
4 月 俵ごはん(菜飯)	5 火 ごはん	6 水 炊込みごはん	7 木 ごはん	8 金 おにぎり	9 土 ごはん
三角カレー春巻き 肉団子ケチャップ煮 春雨炒め ツナ大豆煮 フルーツ	ハンバーグ ポテトフライ スパゲティソテー ほうれん草サラダ フルーツ	一口白身魚フライ ウィンナー ブロッコリーソテー ポテトサラダ フルーツ	照焼きチキン イカリングフライ 焼うどん 金平ごぼう フルーツ	八幡巻き ハムカツ 青菜コーン和え 大根と厚揚げの生姜煮 フルーツ	おろし豚カツ 焼きそば・とろろパック 若竹煮 昆布巻き 漬物・フルーツ
11 月 おにぎり	12 火 ごはん	13 水 ごはん	14 木 俵ごはん(ゆかり)	15 金 若布ごはん	16 土 ごはん
ホイコーロー 揚げコーンボール 南瓜煮 ひじき煮 フルーツ	酢鶏 さくら焼売 枝豆 ブロッコリーサラダ フルーツ	サワラの味噌焼き 蒸しさつま芋 蓮根金平 春雨の酢の物 フルーツ	エビカツ ハムステーキ じゃが芋ソテー 蒟蒻の炒め煮 フルーツ	焼き豚 星コロッケ 塩焼きそば ウィンナーケチャップ煮 フルーツ	焼肉 春巻き・巾着煮 さつま揚げ煮 白菜和え 漬物・フルーツ
18 月 ごはん	19 火 おにぎり	20 水 炊込みごはん	21 木 ごはん	22 金 俵ごはん(菜飯)	23 土 ごはん
豚カツ さつま芋レモン煮 キャベツソテー 焼きピーマン フルーツ	鶏つくね 一口イカフライ もやしの和え物 マカロニサラダ フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 揚げ餃子 さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	肉団子のトマト煮 チキンナゲット 切干大根煮 高野豆腐煮 フルーツ	チンジャオロースー 竹輪の天ぷら 粉ふき芋 胡瓜の酢の物 フルーツ	チキンカツ ハムステーキ・ナポリタンスパゲッティ ポテトサラダ なめ茸パック・もずく酢 漬物・フルーツ
25 月 ごはん	26 火 俵ごはん(ゆかり)	27 水 おにぎり	28 木 コーンごはん	29 金	30 土 ごはん
ハンバーグ野菜ソース ロールキャベツ マカロニソテー さつま芋サラダ フルーツ	豚肉の生姜炒め おからポテト さつま揚げ ペンネソテー フルーツ	鶏肉バーベキューソース焼き 南瓜の天ぷら 玉葱ソテー コールスローサラダ フルーツ	豆腐ハンバーグ ポークピッツ 和風スパゲティソテー ひじきサラダ フルーツ	昭和の日 	白身魚フライ ウィンナー・焼きそば 金平蓮根 めかぶパック・竹輪煮 漬物・デザート

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。