



ノーボーダーズ



2 月 ごはん	3 火	4 水	5 木	6 金 ごはん	7 金 ごはん			
鶏の唐揚げ ウィンナー 塩焼きそば 金平ごぼう フルーツ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ホイコーロー チキンナゲット 粉ふき芋 春雨サラダ フルーツ	ハムカツ 焼きそば・蓮根炒め 三角いなり煮 金山寺味噌 漬物・フルーツ			
9 月 俵ごはん(菜飯)	10 火 ごはん	11 水 おにぎり	12 木 ごはん	13 金 ごはん	14 金 ごはん			
ハムカツ ミートボール スパゲティソテー ポテトサラダ フルーツ	タンドリーチキン ーロイカフライ 玉葱ソテー 鮭とキャベツの和え物 フルーツ	白身魚フライ ポークビッツ キャベツソテー マカロニカレーサラダ フルーツ	豚肉とポテトの金平 さくら焼売 さつま揚げ チンゲン菜と油揚げの和え物 フルーツ	ハンバーグ マカロニソテー ポテトフライ 人参枝豆サラダ フルーツ	焼き肉 イカの天ぷら・角揚げ煮 もずく酢 グルメスティック 漬物・フルーツ			
16 月 ごはん	17 火 俵ごはん(ゆかり)	18 水 ごはん	19 木 ごはん	20 金 コーンごはん	21 金 ごはん			
鶏つくね 南瓜の天ぷら 春雨ソテー 豆腐チャンプル フルーツ	三角カレー春巻き さつま芋甘煮 もやしソテー ツナ大豆煮 フルーツ	肉団子の酢豚風 揚げ餃子 枝豆 じゃが芋ソテー フルーツ	味噌カツ 厚揚げ煮 キャベツソテー 白菜和風サラダ フルーツ	照焼チキン ハムステーキ 焼きそば ブロッコリーサラダ フルーツ	おろしバーグ ナポリタンスパゲッティ・筑前煮 さつま揚げ煮 ちよいがけカレー 漬物・フルーツ			
23 月 ごはん	24 火 ごはん	25 水 俵ごはん(菜飯)	26 木 ごはん	27 金 ごはん	28 金 ごはん			
豆腐ハンバーグ ささみフライ 焼うどん ほうれん草サラダ フルーツ	エビカツ ロールキャベツ 野菜ソテー カレー肉じゃが フルーツ	鮭の味噌焼き キャベツ味噌炒め 揚げコーンボール 切干大根煮・花がも煮 フルーツ	野菜肉巻き おからポテト 焼きビーフン ウィンナーケチャップ炒め フルーツ	油淋鶏 ポークビッツ 和風スパゲティソテー 蓮根炒め フルーツ	味噌カツ 焼きそば・蓮根炒め とろろパック 竹輪煮 漬物・フルーツ			
30 月 ごはん	31 火 おにぎり	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。						
メンチカツ 南瓜煮 キャベツソテー 胡瓜と竹輪の和え物 フルーツ	豚肉と厚揚げの味噌炒め コーンコロケ 枝豆 春雨の酢の物 フルーツ							