



ノーボーダーズ

		1 水 俵ごはん (なめし)	2 木 ごはん	3 金 おにぎり	4 土 ごはん
		サケの塩焼き 焼売 ビーフソテー 炒り豆腐 フルーツ	照焼きチキン ウィンナー じゃが芋金平 ひじき煮 フルーツ	星コロッケ コーンボール キャベツソテー ほうれん草サラダ フルーツ	鶏の唐揚げ 焼きそば 切干大根煮 がんも煮・さつま揚げ煮 漬物・フルーツ缶
6 月 枝豆ごはん	7 火 ごはん	8 水 炊込みごはん	9 木 ごはん	10 金 俵ごはん (ゆかり)	11 土 ごはん
豚肉野菜炒め 三角カレー春巻き さつま揚げ煮 厚揚げ肉味噌がけ フルーツ	油淋鶏 ポークピッツ キャベツソテー じゃが芋ソテー フルーツ	肉団子のトマト煮 おからポテト ブロッコリー 春雨サラダ フルーツ	白身魚フライミートソースがけ さつま芋甘煮 スパゲティソテー もやしの和え物 フルーツ	豚しゃぶ ハムステーキ キャベツと胡瓜の和え物 ほうれん草ソテー フルーツ	チキンカツ 焼きそば 信田巻 笹かまぼこ・めかぶ 漬物・フルーツ缶
13 月 ごはん	14 火 ごはん	15 水 若布ごはん	16 木 おにぎり	17 金 ごはん	18 土 ごはん
照焼きハンバーグ チキンナゲット マカロニソテー コールスローサラダ・枝豆 フルーツ	豚肉ケチャップ炒め ウィンナー ブロッコリー 大根と生麩の煮物 フルーツ	サバの照焼き レンコンの天ぷら もやしソテー 肉じゃが フルーツ	豚肉と厚揚げの甘辛炒め さくら焼売 竹輪天 白菜サラダ フルーツ	エビカツ ミートボールチリソース 塩焼きそば さつま芋と大豆の甘がらめ フルーツ	おろしハンバーグ ナポリタンスパゲティ 白菜和え 巾着煮・ちょいがけカレー 漬物・フルーツ缶
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土 ごはん
	春分の日				ハムカツ 焼売 焼きそば・切干大根煮 金山寺味噌・もずく酢 漬物・フルーツ缶
27 月 ごはん	28 火 コーンごはん	29 水 俵ごはん (ゆかり)	30 木 ごはん	31 金	
鶏の唐揚げ ミートボール 焼きそば 大豆ケチャップ煮 フルーツ	焼き鮭のタルタルソースがけ 里芋の唐揚げ 野菜ソテー 切干大根煮 フルーツ	ホイコーロー 鶏ぎょうざ 粉ふき芋 オクラおかか和え フルーツ	一口白身魚フライ ポークピッツ ジャーマンポテト 麻婆豆腐 フルーツ		

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。



日本ケータリング株式会社