



3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
10 月 ごはん	11 火 懐ごはん (ゆかり)	12 水 炊込みおにぎり	13 木 ごはん	14 金 コーンごはん	15 土 ごはん
油淋鶏 さくら焼売 キャベツソテー ポークビーンズ フルーツ	星コロッケ たこウィンナー 人参ソテー ブロッコリーサラダ フルーツ	サケ味噌焼き 揚げ餃子 春雨炒め ひじき煮 フルーツ	照焼チキン 粉ふき芋 マカロニソテー 切干大根煮 フルーツ	ホイコーロー 枝豆 ポテトフライ チンゲン菜和え物 フルーツ	焼肉 春巻き 枝豆半平煮 がんも煮・とろろ 漬物・フルーツ
17 月 懐ごはん (なめし)	18 火 おにぎり	19 水 ごはん	20 木 ごはん	21 金 ごはん	22 土 ごはん
コーンコロッケ ハムステーキ カレースパソテー ツナ大根 フルーツ	豆腐ハンバーグ コーンボール 玉葱ソテー 人参枝豆金平 フルーツ	鶏の唐揚げ さつま芋甘煮 青菜コーンソテー ごぼうサラダ フルーツ	一口白身魚フライ 八幡巻き 野菜炒め 焼きとうもろこし フルーツ	鶏つくね 竹輪天 焼うどん キャベツボール フルーツ	野菜コロッケ ハムステーキ・焼きそば 筑前煮 さつま揚げ煮・金山寺味噌 漬物・フルーツ
24 月 ごはん	25 火 ごはん	26 水 炊込みごはん	27 木 おにぎり	28 金 枝豆ごはん	29 土
鶏肉バーベキューソース ポテトフライ もやしソテー 人参しりしり フルーツ	ハンバーグ 厚揚げ味噌煮 ブロッコリーソテー 春雨酢の物 フルーツ	ささみ磯辺フライ さつま揚げ煮 焼きそば ポテトサラダ フルーツ	豚しゃぶ 一口イカフライ 人参煮 ほうれん草和え物 フルーツ	味噌カツ 粉ふき芋カレー風味 焼きビーフン コールスローサラダ フルーツ	

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。