5月

ノーボーダーズ

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
8 月　ごはん	9 火　サケごはん	10 水　ごはん	11 木　俵ごはん（なめし）	12 金　ごはん	13 土　ごはん
酢鶏 さつま芋甘煮 青菜コーンソテー 切干大根のサラダ フルーツ	コーンコロッケ 野菜肉巻き キャベツソテー 豆腐チャンプル フルーツ	サバのカレー焼き さくら焼売 焼きそば 大豆のケチャップ煮 フルーツ	照焼きチキン コーンボール もやしのゆかり和え さつま芋金平 フルーツ	星コロッケ ハムステーキ 和風スパゲティ コールスローサラダ フルーツ	鶏の唐揚げ 焼きそば 切干大根煮 がんも煮・さつま揚げ煮 漬物・フルーツ
15 月　ごはん	16 火　ごはん	17 水　おにぎり	18 木　ごはん	19 金　俵ごはん（ゆかり）	20 土　ごはん
白身魚フライの野菜あんかけ たこウィンナー ビーフンソテー 麻婆大根 フルーツ	豆腐ハンバーグ 一口イカフライ じゃが芋ソテー ブロッコリーサラダ フルーツ	豚すき煮 焼き豆腐 枝豆 もやしと竹輪の和え物 フルーツ	豚カツ 八幡巻き キャベツと胡瓜の和え物 春雨の酢の物 フルーツ	ささみ磯辺フライ ミートボール 焼きうどん カレー肉じゃが フルーツ	焼肉 春巻き 金平レンコン 春雨の酢の物・練り梅 漬物・フルーツ
22 月　ごはん	23 火　おにぎり	24 水　俵ごはん（なめし）	25 木　ごはん	26 金　コーンごはん	27 土　ごはん
鶏肉の甘酢炒め 人参煮 ほうれん草ソテー ウィンナーケチャップ煮 フルーツ	エビフライ ロールキャベツ マカロニソテー 大根と蒟蒻の煮物 フルーツ	サケの照焼き 大学芋 ビーフンソテー 豆サラダ フルーツ	鶏つくね レンコンの天ぷら 春雨中華炒め バンバンジーサラダ フルーツ	ポークチャップ チキンナゲット ブロッコリー ジャーマンポテト フルーツ	おろしハンバーグ ナポリタンスパゲティ 白菜和え がんも煮・ごぼう巻き はりはり漬け・フルーツ
29 月　ごはん	30 火　ごはん	31 水　俵ごはん（ゆかり）			
ハンバーグ 粉ふき芋 スパゲティソテー ほうれん草サラダ フルーツ	鶏の唐揚げ ポークウィンナー 野菜ソテー 若布の酢の物 フルーツ	豚の生姜焼き さつま揚げ煮 竹輪の天ぷら コーンサラダ フルーツ			

NCC 日本ケータリング株式会社

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます