7月

ノーボーダーズ

1 土　ごはん					
おろしハンバーグ ナポリタンスパ 筑前煮 笹かまぼこ・信田巻き 漬物・フルーツ					
3 月　ごはん	4 火　ごはん	5 水　ごはん	6 木　俵ごはん（なめし）	7 金　おにぎり	8 土　ごはん
ぎょうざフライ ハムステーキ マカロニソテー カレー肉じゃが フルーツ	ちゃんぽん風炒め ハッシュポテト 枝豆 人参サラダ フルーツ	味噌カツ さつま芋レモン煮 野菜炒め 春雨の酢の物 フルーツ	カレーチキン 一口白身魚フライ 焼うどん 竹輪のゆかり和え フルーツ	星コロッケ ブロッコリー ミートペンネ ツナコーンサラダ フルーツ	味噌カツ ナポリタンスパ 金平蓮根 竹輪煮・めかぶ 漬物・フルーツ
10 月　コーンごはん	11 火　俵ごはん（ゆかり）	12 水　おにぎり	13 木　ごはん	14 金　のりごはん	15 土　ごはん
豆腐ハンバーグ チキンフィレ さつま芋金平 ほうれん草サラダ フルーツ	鶏肉バーベキューソース 高野豆腐煮 青菜コーンソテー 大豆のケチャップ煮 フルーツ	サバカレー焼き 竹輪天 焼きそば 豆腐チャンプル フルーツ	豚肉ネギ塩レモン コーンコロッケ 人参煮 オクラのツナマヨ和え フルーツ	チキン南蛮 さつま揚げ煮 カレースパソテー 青のりポテト フルーツ	エビカツ 焼きそば 切干大根煮 がんも煮・ねり梅 漬物・フルーツ
17 月	18 火　ごはん	19 水　ごはん	20 木　ごはん	21 金　ごはん	22 土　ごはん
海の日	エビカツ カレー肉団子 ジャーマンポテト 若布の酢の物 フルーツ	酢鶏 コーンボール もやしののり和え ポテトサラダ フルーツ	豚しゃぶ 野菜春巻き 枝豆 人参しりしり フルーツ	照焼きチキン ハッシュポテト キャベツソテー マカロニサラダ フルーツ	焼肉 春巻き 金平蓮根・さつま揚げ煮 ちょいがけカレー 漬物・フルーツ
24 月　ごはん	25 火　ごはん	26 水　ごはん	27 木　ごはん	28 金　ごはん	29 土　ごはん
豚肉マヨカレー炒め 野菜コロッケ ブロッコリー もやしの中華和え フルーツ	揚げ鶏レモン煮 さくら焼売 塩焼きそば コールスローサラダ フルーツ	サケ味噌焼き レンコン天ぷら じゃが芋ソテー ケチャップ炒め フルーツ	ハンバーグ カレーポテト もやしのゆかり和え 竹輪のおかかマヨ フルーツ	イカカツ たこウィンナー ソース焼うどん ハーフコーン フルーツ	野菜コロッケ ナポリタンスパ ハムステーキ・肉詰めいなり 白菜和え・ごぼう巻き はりはり漬け・フルーツ
31 月　ごはん					
ネギ塩レモンチキン さつま芋甘煮 スパソテー ひじきサラダ フルーツ					

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

NCC 日本ケータリング株式会社