## ノーボーダーズ

NOC

日本ケータリング株式会社

		The state of the s			ールータース
	1	2	3	4	5
	火 ごはん	水 ごはん	木 ごはん	金ごはん	土 ごはん
	白身魚フライ	ソース豚カツ	星コロッケ	豚しゃぶ	味噌カツ
	ポークウィンナー	ブロッコリー	焼き豚	チキンフィレ	焼きそば
	野菜中華炒め	じゃが芋金平	青菜コーンソテー	キャベツと胡瓜の和え物	一口昆布巻き
	炒り豆腐	バンバンジーサラダ	ミートペンネ	ツナじゃが	ひじき煮・がんも煮
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	漬物・フルーツ缶
7	8	9	10	11	12
月 ごはん	火 ごはん	水 ごはん	木	金	土
鶏の唐揚げ	チンジャオロース	焼きザケのタルタルソースがけ			
大学芋風	野菜春巻き	さつま揚げ煮		11 11	
塩焼きそば	枝豆	和風スパゲティ		LL OF	
小松菜のツナ和え	大根のおかか煮	若布の酢の物		the sa	
フルーツ	フルーツ	フルーツ			
14	15	16	17	18	19
月	火	水	木 ごはん	金 ごはん	土 ごはん
	,		豚肉カレー炒め	照焼きチキン	焼肉
		竹輪の天ぷら	蒸しとうもろこし	オムレツ	
	Ţ.		粉ふき芋	もやしのゆかり和え	きつま芋甘煮
	7		青菜とウィンナーのソテー	切干大根のサラダ	筍土佐煮・竹輪煮
			フルーツ	フルーツ	とろろ・漬物
21	22	23	24	25	26
月 ごはん	火 ごはん	水 ごはん	木 ごはん	金 ごはん	土 ごはん
野菜コロッケ	ハンバーグ	豚肉ケチャップ炒め	野菜肉巻き	チキン南蛮	鶏の唐揚げ
ハムステーキ	ハッシュポテト	ーロイカフライ	レンコンの天ぷら	たこウィンナー	焼きそば
キャベツソテー	マカロニソテー	ブロッコリー	焼きうどん	もやし炒め	金平ごぼう
さつま芋と大豆の甘がらめ	小松菜の塩昆布和え	ひじき煮	コールスローサラダ	レンコンの煮物	厚焼き玉子・さつま揚げ煮
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	蒟蒻煮•漬物
28	29	30	31		
月 ごはん	火 ごはん	水 ごはん	木 ごはん	MOO	

豚肉の生姜焼き

海苔巻き唐揚げ

人参煮

もやし中華和え

フルーツ

鶏肉バーベキューソース

枝豆コーンボール

焼きそば 大根とツナのサラダ

フルーツ

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

ささみ磯辺フライ

ミートボール

野菜ソテー

じゃが芋カレー炒め

フルーツ

エビカツ

ブロッコリー

ミートペンネ

胡瓜と竹輪の甘酢和え

フルーツ