110月

ノーボーダーズ

2	3	4	5	6	7
月 ごはん	火 おにぎり	水 ごはん	木 ごはん	金 俵ごはん(なめし)	土 ごはん
照焼きチキン	星コロッケ	ホイコーロー	照焼き豆腐ハンバーグ	ソース豚カツ	野菜コロッケ
コーンボール	ハムステーキ	さくら焼売	粉ふき芋	さつま芋甘煮	ハムステーキ
もやしのゆかり和え	ミートペンネ	さつま揚げ煮	根菜金平	焼きビーフン	焼きそば・金平レンコン
豆サラダ	ほうれん草サラダ	蒟蒻と枝豆の煮物	ブロッコリーツナサラダ	人参しりしり	がんも煮・ちょいがけカレー
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	漬物・フルーツ
9	10	11	12	13	14
月	火 枝豆ごはん	水 ごはん	木 俵ごはん(ゆかり)	金 塩むすび	土 ごはん
	鶏の唐揚げ	サケの塩焼き	ハムカツ	豚の生姜焼き	鶏の唐揚げ
スポーツの日	たこウィンナー	レンコン天ぷら	ミートボール	南瓜煮	焼きそば
	青菜コーンソテー	焼きそば	和風スパソテー	ブロッコリー	ひじき煮
	春雨の酢の物	ひじき煮	人参サラダ	麻婆豆腐	真丈煮•巾着煮
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	漬物・フルーツ
16	17	18	19	20	21
月 俵ごはん(なめし)	火 ごはん	水 おにぎり	木 ごはん	金 ごはん	土 ごはん
鶏つくね	豚しゃぶ	エビカツ	肉団子のトマト煮	ささみ磯辺フライ	味噌カツ
里芋の唐揚げ	コーンコロッケ	大学芋風	おからポテト	高野豆腐煮	焼きそば
野菜炒め	枝豆	焼きうどん	ブロッコリー	マカロニソテー	筍の土佐煮
マカロニサラダ	切干大根煮	インゲンの味噌和え	金平ごぼう	ピーマンの肉味噌炒め	カニかまぼこ・とろろ
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	漬物・フルーツ
23	24	25	26	27	28
月 塩むすび	火 俵ごはん(ゆかり)	水 ごはん	木 ごはん	金 サケごはん	土 ごはん
豚すき煮	野菜コロッケ	サバの照焼き	ハンバーグ	鶏肉の味噌焼き	豚焼肉
焼き豆腐	ポークウィンナー	人参煮	ハッシュポテト	竹輪天ぷら	春巻き
さつま揚げ煮	スパソテー	塩焼きそば	さつま芋金平	野菜炒め	金平レンコン
若布と胡瓜の酢の物	ツナコーンサラダ	カレー肉じゃが	コールスローサラダ	蒸しとうもろこし	信田巻煮・厚焼き玉子
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	漬物・デザート
30	31				NOC

NOC 日本ケータリング株式会社



☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

ごはん

火 のりごはん

イカカツ

チリソースボール

インゲンソテー 南瓜サラダ

フルーツ

月

酢鶏

ブロッコリー

春雨中華炒め

ポテトサラダ フルーツ