*	Book	ノーボーダーズ
2	3	4
木 ごはん	金	土 ごはん
コロッケ		エビカツ
フィンナー		ナポリタンスパゲティ
<sup>*</sup> ティソテー	文化の日	筑前煮
の酢の物		ごぼう巻き・信田巻き
ルーツ		漬物・フルーツ
9	10	11
木 ごはん	金 塩むすび	土 ごはん
きチキン	豆腐ハンバーグ	味噌カツ
南瓜煮	ハッシュポテト	焼きそば
が芋金平	マカロニソテー	金平レンコン
可華炒め	オクラのおかか和え	竹輪煮・めかぶ
ルーツ	フルーツ	漬物・フルーツ
16	17	18
木 俵ごはん (ゆかり)	金 ごはん	土 ごはん
しゃぶ	イカカツ	鶏の唐揚げ
の天ぷら	ポークウィンナー	焼きそば
と胡瓜の和え物	焼きうどん	切干大根煮
がんも煮	じゃが芋の青のり炒め	がんも煮・練り梅
リルーツ	フルーツ	漬物・フルーツ
23	24	25
木	金 ごはん	土 ごはん
	チンジャオロース	白身魚フライ・ウィンナー
	さくら焼売	ナポリタンスパゲティ
が感謝の日	枝豆	根菜煮
	切干大根煮	さつま揚げ煮・ちょいがけカレー
	フルーツ	漬物・フルーツ
30		4.
木 コーンごはん		- #
コロッケ	NOO	
ノースボール	日本ケータリング株式会社 🦔	
スパゲティ	Lime 2722441LL11	<u> </u>
ナサラダ	100	

コールスローサラダ 金平レンコン 白菜たくあん和え フルーツ フルーツ フルーツ 27 29 30 火 俵ごはん (ゆかり) 水 ごはん ごはん 木 コーンごはん 鶏肉のバーベキューソース エビカツ チキン南蛮 野菜コロッケ チリソースボール 蒸しとうもろこし ロールキャベツ さつま揚げ煮 ブロッコリーソテー キャベツソテー 和風スパゲティ もやしのゆかり和え 糸蒟蒻の炒め煮 ひじき煮 肉じゃが ツナサラダ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ

火 俵ごはん(なめし)

火 おにぎり

ごはん

豚肉のカレー炒め

海苔巻き唐揚げ

ブロッコリー

マカロニサラダ

フルーツ

14

白身魚フライ

ミートボール

金平ごぼう ブロッコリーサラダ

フルーツ

21

鶏肉とキャベツの味噌炒め

ーロイカフライ

ブロッコリー

おにぎり

水 炊込みごはん

水 そぼろごはん

水 炊込みごはん

星コロッケ

たこウィンナー

スパゲティソテー

胡瓜の酢の物

フルーツ 9

照焼きチキン

南瓜煮 じゃが芋金平

春雨中華炒め

フルーツ

豚しゃぶ

竹輪の天ぷら

キャベツと胡瓜の和え物

花がんも煮 フルーツ

勤労感謝の日

水

鶏肉とさつま芋の甘辛炒め

コーンボール

枝豆

ウィンナーケチャップ煮

フルーツ

野菜春巻き

八幡巻き

青菜コーンソテー

ミート大豆煮

フルーツ

15

サケの照焼き

レンコンの天ぷら

焼きうどん

ほうれん草チキンサラダ

フルーツ

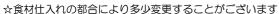
22

サバのカレー焼き

ハムステーキ

焼きそば





6 月

味噌カツ

粉ふき芋

キャベツソテー

大根と生麩の煮物

フルーツ

13

鶏の唐揚げ

さつま芋のレモン煮

野菜炒め

炒り豆腐

フルーツ

20

月

ハンバーグ

おからポテト

マカロニソテー

月 枝豆ごはん

塩むすび

ごはん