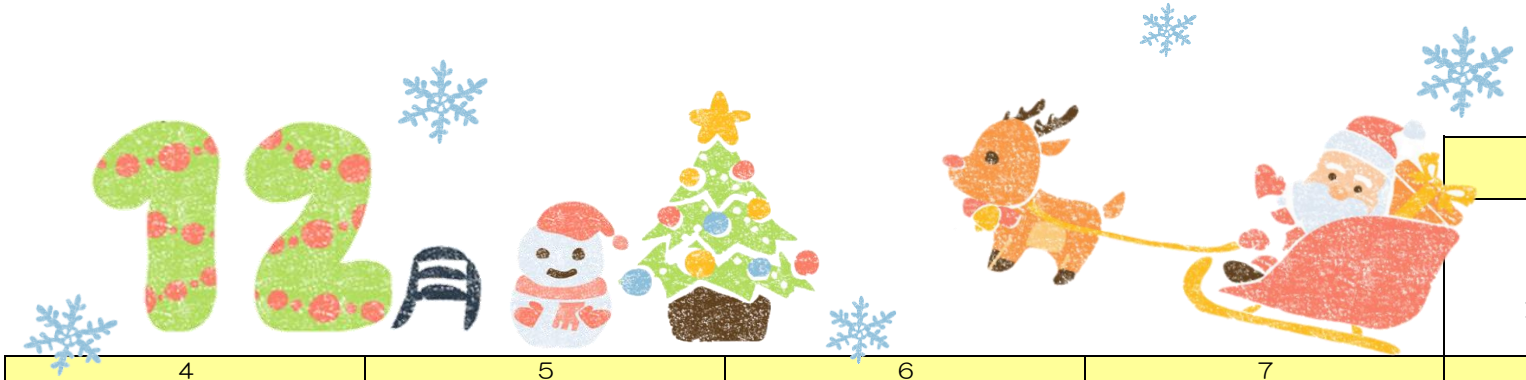

ノーボーダーズ

				1 金　おにぎり 豚肉の生姜焼き さつま芋甘煮 枝豆 大根と若布のサラダ フルーツ	2 土　ごはん エビカツ 焼きそば 白菜和え ごぼう巻き・もずく酢 漬物・フルーツ
4 月　塩むすび 鶏肉の味噌焼き コーンボール ブロッコリーソテー 人参とツナのサラダ フルーツ	5 火　ごはん イカカツ ポークウィンナー 春雨中華炒め ドライカレー フルーツ	6 水　炊込みごはん 野菜肉巻き ハムカツ 和風スパゲティ コールスローサラダ フルーツ	7 木　俵ごはん（なめし） 鶏の照りかけ 野菜炒め 高野豆腐煮 ひじき煮 フルーツ	8 金　ごはん ハンバーグ ハッシュポテト マカロニソテー 枝豆コーンソテー フルーツ	9 土　ごはん 野菜コロッケ ハムステーキ 焼きそば・枝豆がんも煮 金平レンコン・練り梅 漬物・フルーツ
11 月　コーンごはん 野菜春巻き ミートボール 焼きビーフン 小松菜の塩昆布和え フルーツ	12 火　ごはん 鶏肉のケチャップ炒め おからポテト ブロッコリー 金平レンコン フルーツ	13 水　俵ごはん（ゆかり） サケのちゃんちゃん焼き 竹輪の天ぷら キャベツの味噌炒め マカロニサラダ フルーツ	14 木　ごはん エビフライ ハムステーキ スパゲティソテー 大根の炒め煮 フルーツ	15 金　塩むすび 豚肉とじゃが芋のカレー金平 蒸しとうもろこし 人参煮 ブロッコリーサラダ フルーツ	16 土　ごはん おろしハンバーグ ナポリタンスパゲティ ひじき煮 五目巾着煮・笹かまぼこ 漬物・フルーツ
18 月　ごはん 鶏の唐揚げ ブロッコリー もやし炒め 切干大根煮 フルーツ	19 火　ごはん 白身魚フライタルタルソース さつま揚げ煮 金平ごぼう 青菜とウィンナーのソテー フルーツ	20 水　炊込みおにぎり 豆腐ハンバーグ 南瓜煮 焼きうどん キャベツと胡瓜のゆかり和え フルーツ	21 木　ごはん ホイコーロー レンコンの天ぷら 枝豆 ポテトサラダ フルーツ	22 金　ごはん コーンコロッケ ミートボール 青菜ソテー 五目煮豆 フルーツ	23 土　ごはん チキンカツ 焼きそば 筍の土佐煮 カニかまぼこ・とろろ 漬物・フルーツ
25 月　ごはん 星コロッケ たこウィンナー ミートペンネ ブロッコリーのおかか和え フルーツ	26 火　ごはん タンドリーチキン 大学芋風 キャベツソテー 若布の酢の物 フルーツ	27 水　ごはん サバの塩焼き さくら焼売 焼きそば ごぼうサラダ フルーツ	28 木　ごはん 豚カツ 粉ふき芋 野菜炒め オクラのおかか和え フルーツ	29 金	30 土 NCC 日本ケータリング株式会社

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます