	<b>2</b> €	<b>)</b> <b>♪</b> ノーボーダーズ	1 木 ごはん 野菜肉巻き 蒸しとうもろこし 和風スパゲティ バンバンジー フルーツ	2 金 ごはん 一口白身魚フライ ハムステーキ ブロッコリーソテー 豆サラダ フルーツ	3 土 ごはん チキンカツ ナポリタンスパゲティ 根菜煮 金山寺味噌・さつま揚げ煮 漬物・フルーツ
5	6	7	8	9	10
月 ごはん	火 おにぎり	水 炊込みごはん	木 ごはん	金 俵ごはん(ゆかり)	土 ごはん
鶏の唐揚げ	肉団子の甘酢あんかけ	ソース豚カツ	豚肉のビビンバ風	イカカツ	エビカツ
人参煮	竹輪の天ぷら	里芋煮	青菜ともやしのナムル	南瓜煮	焼きそば
野菜炒め	枝豆	キャベツソテー	焼売	焼きうどん	白菜和え
ひじき煮	花がんも煮	ブロッコリーの和え物	大根と竹輪の煮物	オクラの煮浸し	がんも煮・ごぼう巻き
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	漬物・フルーツ
12	13	14	15	16	17
月	火 俵ごはん(なめし)	水 枝豆ごはん	木 ごはん	金塩むすび	土 ごはん
	野菜春巻き	ハート型コロッケ	ハンバーグオーロラソースがけ	豚肉と厚揚げの和風炒め	野菜コロッケ
	さくら焼売	たこウィンナー	コーンボール	海苔巻き唐揚げ	ハムステーキ
建国記念日振替休日	春雨ソテー	青菜コーンソテー	マカロニソテー	さつま揚げ煮	焼きそば・切干大根煮
	ツナサラダ	ピーマンの肉味噌炒め	ジャーマンポテト	ごぼうサラダ	もずく酢・ちょいがけカレー
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	漬物・フルーツ
19	20	21	22	23	24
月 ごはん	火 俵ごはん(ゆかり)	水 炊込みおにぎり	木 おにぎり	金	土 ごはん
タンドリーチキン	豚すき煮	サバの塩焼き	チキン南蛮		メンチカツ
ハッシュポテト	焼き豆腐	さつま芋甘煮	粉ふき芋		ナポリタンスパゲティ
キャベツソテー	枝豆	金平レンコン	もやし炒め	天皇誕生日	炒りごぼう
若布と竹輪の酢の物	マカロニツナサラダ	ほうれん草チキンサラダ	高野豆腐煮		五目巾着・笹かまぼこ
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		漬物・フルーツ
26	27	28	29		
月ごはん	火 若布ごはん	水 ごはん	木 俵ごはん(なめし)		
豚肉のケチャップ炒め	鶏肉の味噌焼き	豆腐ハンバーグ	コーンコロッケ		
エビフライ	コーンボール	おからポテト	ミートボール	NOC	
ブロッコリー	和風スパゲティ	焼きそば	じゃが芋金平	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
カレーツナじゃが	切干大根煮	ブロッコリーサラダ	青菜ソテー	日本ケータリング株式会社	32
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		42
☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます					