4月

ノーボーダーズ

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
8 月　ごはん	9 火　塩むすび	10 水　炊込みごはん	11 木　ごはん	12 金　俵ごはん（なめし）	13 土　ごはん
ハンバーグ ハッシュポテト マカロニソテー ブロッコリーと竹輪の炒め物 フルーツ	鶏肉とさつま芋の甘辛炒め レンコンの天ぷら 人参煮 青梗菜の和え物 フルーツ	一口白身魚フライ さつま揚げ煮 焼きうどん 肉じゃが フルーツ	イカカツ 焼売 レンコン金平 大豆のチリコンカン フルーツ	鶏の照りかけ 粉ふき芋 青菜コーンソテー 春雨サラダ フルーツ	エビカツ 焼きそば がんも煮 ごぼう巻き・白菜和え 漬物・フルーツ
15 月　ごはん	16 火　俵ごはん（ゆかり）	17 水　枝豆ごはん	18 木　ごはん	19 金　おにぎり	20 土　ごはん
味噌カツ オクラ煮 もやし炒め 花がんも煮 フルーツ	エビフライ 八幡巻き 焼きそば ほうれん草サラダ フルーツ	サバのカレー焼き ハムステーキ じゃが芋カレー金平 コールスローサラダ フルーツ	鶏肉と野菜の甘酢炒め 南瓜煮 枝豆 ひじき煮 フルーツ	星コロッケ たこウィンナー キャベツソテー ブロッコリーカリフラワーソテー フルーツ	野菜コロッケ・ハムステーキ 焼きそば 切干大根煮 もずく酢・ちょいがけカレー 漬物・フルーツ
22 月　ごはん	23 火　塩むすび	24 水　炊込みごはん	25 木　ごはん	26 金　俵ごはん（なめし）	27 土　ごはん
鶏肉の生姜焼き さくら焼売 青菜ソテー 切干大根煮 フルーツ	野菜コロッケ ミートボール スパゲティソテー ツナサラダ フルーツ	焼きザケタルタルソース コーンボール もやしソテー キャベツとチキンの青じそサラダ フルーツ	豚肉ケチャップ炒め おからポテト ブロッコリー 豆腐チャンプル フルーツ	豆腐ハンバーグ 蒸しとうもろこし 金平ごぼう マカロニカレーソテー フルーツ	ハンバーグ ナポリタンスパゲティ 五目巾着煮 ひじき煮・笹かまぼこ 漬物・フルーツ
29 月	30 火　ごはん				
昭和の日	鶏の唐揚げ さつま揚げ煮 春雨中華炒め 大根味噌煮 フルーツ				

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

NCC
日本ケータリング株式会社