

5月



ノーボーダーズ

		1 水	2 木	3 金	4 土
				憲法記念日 	
6 月	7 火 ごはん	8 水 ごはん	9 木 俵ごはん(ゆかり)	10 金 ごはん	11 土 ごはん
振替休日 	コーンコロッケ ミートボール もやし炒め 若竹煮 フルーツ	サケの塩焼き 焼売 焼きうどん さつま芋サラダ フルーツ	鶏肉とキャベツの味噌炒め おからポテト 高野豆腐煮 切干大根煮 フルーツ	野菜肉巻き レンコンの天ぷら キャベツのゆかり和え ドライカレー フルーツ	おろし豚カツ 焼きそば ほうれん草和え がんも煮・生姜半平 漬物・フルーツ缶
13 月 ごはん	14 火 塩むすび	15 水 ごはん	16 木 サケごはん	17 金 俵ごはん(なめし)	18 土 ごはん
星コロッケ ブロッコリー ミートパンネ コールスローサラダ フルーツ	揚げ鶏レモン煮 人参煮 もやしソテー 青菜のお浸し フルーツ	チンジャオロース たこウィンナー 枝豆 カリフラワー甘酢和え フルーツ	イカカツ 里芋煮 レンコン金平 大根と蒟蒻の煮物 フルーツ	野菜春巻き 粉ふき芋の青のり和え 青菜ソテー 大豆のトマト煮 フルーツ	エビカツ ナポリタンスパゲティ 筑前煮 笹かまぼこ・信田巻き 漬物・フルーツ缶
20 月 ごはん	21 火 俵ごはん(ゆかり)	22 水 おにぎり	23 木 ごはん	24 金 ごはん	25 土 ごはん
エビカツ ウィンナー ジャーマンポテト 胡瓜の酢の物 フルーツ	肉団子の酢豚風 ビーフソテー ブロッコリー 大学芋風 フルーツ	サバの照焼き コーンボール 和風スパゲティ 厚揚げそぼろ煮 フルーツ	豆腐ハンバーグ 南瓜の揚げ煮 野菜炒め アスパラサラダ フルーツ	鶏肉のケチャップ焼き ハッシュポテト ブロッコリーソテー ひじき煮 フルーツ	鶏の唐揚げ 焼きそば ひじき煮 竹輪煮・とろろ さつま芋・漬物
27 月 ごはん	28 火 ごはん	29 水 塩むすび	30 木 俵ごはん(なめし)	31 金 ごはん	
鶏の唐揚げ 人参煮 春雨ソテー インゲンの味噌和え フルーツ	豚肉のカレー炒め 蒸しとうもろこし 枝豆 ウィンナーケチャップ煮 フルーツ	一口白身魚フライ ハムステーキ 焼きそば ブロッコリーソテー フルーツ	鶏肉バーベキューソース ーロイカフライ キャベツソテー 大根と竹輪の煮物 フルーツ	カレーコロッケ ロールキャベツ 金平レンコン ほうれん草サラダ フルーツ	

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます