

9月



ノーボーダーズ

2 月 ごはん	3 火 ごはん	4 水 塩むすび	5 木 ごはん	6 金 俵ごはん(ゆかり)	7 土 ごはん
ヒラメの一口フライ ミートボール キャベツソテー 豆サラダ フルーツ	鶏肉とじゃが芋の甘辛炒め 高野豆腐煮 さくら焼売 オクラのおかか和え フルーツ	ソース豚カツ さつま揚げ煮 マカロニ和風ソテー ひじき煮 フルーツ	ハンバーグ ハッシュポテト レンコン金平 カリフラワーのマヨ和え フルーツ	鶏唐揚げの照りかけ 人参煮 もやし炒め 切干大根煮 フルーツ	焼肉・春巻き 筍土佐煮 枝豆半平煮 とろろ 漬物・フルーツ
9 月 ごはん	10 火 ごはん	11 水 ごはん	12 木 なめしおにぎり	13 金 ごはん	14 土 ごはん
ハムカツ 野菜肉巻き 焼きうどん 若布の青じそサラダ フルーツ	コーンコロッケ 竹輪煮 青菜ソテー ウィンナーケチャップ煮 フルーツ	サバのカレーソテー チキンナゲット カレー焼きそば ポテトサラダ フルーツ	豚肉のケチャップ炒め 紫芋コロッケ ブロッコリー 大根と生麩の煮物 フルーツ	春巻き ウィンナー 焼きビーフン もやしナムル フルーツ	鶏の唐揚げ ナポリタンスパゲティ さつま揚げ煮 根菜煮・ちよいがけカレー 漬物・フルーツ
16 月	17 火 ごはん	18 水 おにぎり	19 木 ごはん	20 金 ごはん	21 土 ごはん
敬老の日	星コロッケ 八幡巻き ブロッコリーソテー 大豆のトマト煮 フルーツ	焼きザケタルタルソースがけ コーンボール もやしソテー バンバンジーサラダ フルーツ	のり巻き唐揚げ ミートボール じゃが芋カレー金平 南瓜ソテー フルーツ	鶏肉のバーベキューソース 里芋おかか煮 焼きそば コーンサラダ フルーツ	エビカツ 焼きそば 筑前煮 ごぼう巻き・肉詰めいなり 漬物・フルーツ
23 月	24 火 ごはん	25 水 俵ごはん(なめし)	26 木 ごはん	27 金 ゆかりおにぎり	28 土 ごはん
振替休日	エビフライ ロールキャベツ スパゲティソテー ブロッコリーのガーリック炒め フルーツ	鶏肉のすき煮 さつま芋の天ぷら 青菜の和え物 花がんと煮 フルーツ	イカカツ 粉ふき芋 野菜ソテー 胡瓜の中華和え フルーツ	肉団子の甘酢あんかけ ブロッコリー 春雨ソテー おからポテト フルーツ	味噌カツ ナポリタンスパゲティ ひじき煮 竹輪煮・さつま芋 めかぶ・漬物
30 月 ごはん					
鶏の竜田揚げ ハムステーキ 金平ごぼう 蒟蒻の味噌炒め フルーツ					

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます