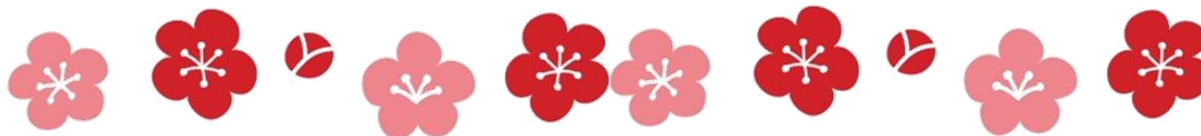




ノーボーダーズ

3 月 若布ごはん		4 火 ごはん		5 水 俵ごはん (ゆかり)		6 木 おにぎり		7 金 ごはん		1 土 ごはん	
白身魚フライ たこウィンナー 青菜コーンソテー 大豆と竹輪の甘辛炒め フルーツ		豆腐ハンバーグ コーンボール 糸蒟蒻の金平 白菜和風サラダ フルーツ		エビカツ さつま芋甘煮 マカロニソテー ピーマン肉味噌炒め フルーツ		豚しゃぶ 竹輪の天ぷら キャベツと胡瓜の和え物 ツナじゃが フルーツ		タンドリーチキン ミートボール 小松菜カレーソテー 春雨の中華和え フルーツ		おろし豚カツ ナポリタンスパゲティ ひじき煮 竹輪煮・とろろ さつま芋・漬物	
10 月 ごはん		11 火		12 水 炊込みごはん		13 木 ごはん		14 金 なめしおにぎり		8 土 ごはん	
星コロッケ 枝豆 焼きそば ウィンナーケチャップソテー フルーツ		建国記念日		ソース豚カツ さつま揚げ煮 キャベツソテー 切干大根煮 フルーツ		鶏とさつま芋の甘辛炒め ロールキャベツ ブロッコリー もやしの味噌炒め フルーツ		鶏の竜田揚げ ハムステーキ 和風マカロニソテー ブロッコリーサラダ フルーツ		ハンバーグ 焼きそば 切干大根煮 がんも煮・練り梅 漬物・フルーツ	
17 月 ごはん		18 火 塩むすび		19 水 枝豆ごはん		20 木 俵ごはん (なめし)		21 金 ごはん		15 土 ごはん	
イカカツ 八幡巻き ビーフソテー ほうれん草とひじきのサラダ フルーツ		ホイコーロー スマイルポテト ブロッコリー 豆腐と若布の煮奴 フルーツ		鶏肉バーベキューソース さくら焼売 もやしソテー オクラの青じそ和え フルーツ		エビフライ ミートボール 金平ごぼう 南瓜カレーマヨサラダ フルーツ		春巻き 厚揚げ煮 ブロッコリーソテー もやしナムル フルーツ		チキンカツ ナポリタンスパゲティ 根菜煮 信田巻き煮・ちよいがけカレー 漬物・フルーツ	
24 月		25 火 ごはん		26 水 炊込みごはん		27 木 ごはん		28 金 ゆかりおにぎり		22 土 ごはん	
天皇誕生日		野菜コロッケ ハムステーキ ナポリタンスパゲティ 青菜コーン和え フルーツ		サケの塩焼き レンコンの天ぷら 焼きうどん 大根そぼろ煮 フルーツ		ハンバーグ 粉ふき芋 青菜ソテー 人参ツナしりしり フルーツ		鶏の竜田揚げ 人参煮 キャベツソテー 高野豆腐煮 フルーツ		エビカツ 焼きそば 白菜和え がんも煮・ごぼう巻き 漬物・フルーツ	

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます



NCC
日本ケータリング株式会社

