

3月



ノーボーダース

					1 土 ごはん
					野菜コロッケ・ハムステーキ 焼きそば 巾着煮 半平煮・もすく 漬物・フルーツ
3 月 枝豆ごはん	4 火 なめしおにぎり	5 水 ごはん	6 木 俵ごはん(ゆかり)	7 金 ごはん	8 土 ごはん
星コロッケ ウィンナー 塩焼きそば 花型しんじょう煮 フルーツ	ささみ磯辺フライ 竹輪煮 和風マカロニソテー 肉じゃが フルーツ	照焼きチキン 筍の天ぷら ブロッコリーソテー 大豆トマト煮 フルーツ	ハムカツ キャベツボール 春雨ソテー ほうれん草味噌和え フルーツ	豚肉の南蛮炒め 焼売 枝豆 キャベツとオクラの青じそ和え フルーツ	メンチカツ ナポリタンスパゲティ ひじき煮 巾着煮・笹かまぼこ 漬物・フルーツ
10 月 ごはん	11 火 塩むすび	12 水 炊込みごはん	13 木 ごはん	14 金 ごはん	15 土 ごはん
餃子フライ 蒸しとうもろこし じゃが芋金平 厚揚げカレー煮 フルーツ	鶏肉のケチャップ炒め イカフリッター ブロッコリー 切干大根煮 フルーツ	照焼きハンバーグ コーンボール 焼きそば ポテトサラダ フルーツ	油淋鶏 人参煮 もやしソテー 白菜の煮浸し フルーツ	野菜コロッケ 八幡巻き 和風スパゲティ 枝豆コーンサラダ フルーツ	ハンバーグ 焼きそば 根菜煮 竹輪煮・とろろ 漬物・フルーツ
17 月 ごはん	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
タラのーロフライ たこウィンナー レンコン金平 若布の土佐酢和え フルーツ			春分の日		

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

